7 MILLONES DE MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS RECIBEN BENEFICIOS DE WIC. ¿PUEDES PARTICIPAR?

¿QUÉ ES WIC?

WOMEN, INFANTS, & CHILDREN

WIC es el programa de nutrición de salud pública más exitoso del país. Ofrecemos alimentos saludables, educación nutrticional y apoyo comunitario a mujeres embarazadas, madres de bebés y niños hasta los 5 años que reúnan los requisitos de ingresos para participar.

¿QUIÉN PUEDE OPTAR?

- Niños desde recién nacidos hasta los 5 años
- Todos los cuidadores son bienvenidos
- Embarazadas de todas las edades
- Mujeres que hayan tenido un bebé o hayan estado embarazadas en los últimos 6 meses
- Madres que amamantan a un bebé menor de 1 año

TODOS SON BIENVENIDOS

Ofrecemos apoyo a cualquier persona que cuide a un niño menor de 5 años: madres, padres, abuelos, padres adoptivos y tutores. Estamos aquí para ayudarte.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

GUÍA DE INGRESO

Válido hasta Junio 2027

Número de persons en la familia	Al año	Mensual	Dos veces al mes	Cada dos semanas	Semanal
1	$29,526	$2,461	$1,231	$1,136	$ 568
2	$40,034	$3,337	$1,669	$1,540	$ 770
3	$50,542	$4,212	$2,106	$1,944	$ 972
4	$61,050	$5,088	$2,544	$2,349	$1,175
5	$71,588	$5,964	$2,982	$2,753	$1,377
6	$82,066	$6,839	$3,420	$3,157	$1,579
7	$92,574	$7,715	$3,858	$3,561	$1,781

- Si participas en Medicaid ahora, SNAP o TANF/ADC, eres elegible para WIC. Si no, aún puedes calificar.
- Todos los niños menores de 5 años y adolescentes embarazadas que se encuentren bajo el cuidado de padres adoptivos temporales son elegibles para WIC.

ENCUENTRA UN WIC CERCA DE TI

ENCUENTRA INFORMACIÓN DE CONTACTO PARA TU OFICINA LOCAL DE WIC:

SIGNUPWIC.COM

MÁS INFORMACIÓN SOBRE NEBRASKA WIC:

dhhs.ne.gov/WIC

(800) 942-1171

WIC NEBRASKA

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

FH-PAM-34S Rev. 6/2026

LA SALUD COMIENZA CON WIC

SIGNUPWIC.COM



ESTAMOS AQUÍ PARA TI



¿COMO AYUDA WIC?

CONSEJOS DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Te ayudamos a darles comidas nutritivas a tus hijos. Te ofrecemos:

- Beneficios mensuales para comprar alimentos saludables
- Consejos sobre cómo comprar alimentos saludables, prepararlos y ayudar a tus hijos a comerlos
- Un paquete más extenso de alimentos, si amamanta exclusivamente para ayudarle a mantenerse sano
- Educación nutricional, lactancia materna y alimentación adaptada a mujeres embarazadas

UNA COMUNIDAD DE APOYO

Ofrecemos una red de expertos y madres que te brindarán educación y orientación:

- Nutricionistas para ayudarte a ti y a tus hijos a comer bien
- Especialistas en lactancia para ayudarte a dar pecho eficazmente
- Otras madres para intercambiar experiencias y que te den apoyo moral

CONTACTOS

Te daremos información sobre otro tipo atención, no solo WIC, que incluye:

- Profesionales de atención médica como pediatras y dentistas
- Servicios de vacunación
- Otros servicios sociales

COMIDA SANA. FAMILIA SANA.

WIC ofrece una variedad de alimentos cada mes.
Para obtener más información, descargue la aplicación gratuita WICShopper.

Algunos ejemplos de lo que podría recibir son:



SIGNUPWIC.COM