

todo es cuestión de elección

La financiación para la elaboración de este folleto fue
suministrada por el Consejo de Nebraska para
Discapacidades del Desarrollo.

OPCIONES DE SERVICIOS PARA
PERSONAS CON DISCAPACIDADES
DEL DESARROLLO

ready | set | !

BIENVENIDO



¡Hola! Nos alegramos de que se tome el tiempo para aprender más sobre los servicios de Discapacidades del Desarrollo (DD) de Nebraska. Esperamos que este folleto le proporcione información útil sobre cómo puede aprovechar las numerosas opciones de servicio disponibles. Hemos organizado el folleto en tres partes:

ready | ¿Es elegible para recibir los servicios? Si la respuesta es afirmativa, ¡adelante!

set | ¿Qué necesita y qué quiere? Conozca su presupuesto, sus opciones y elabore un plan.



Es hora de: elegir sus apoyos, crear su vida y hacer realidad sus sueños. Está en el asiento del conductor.

ready



Lo primero que tiene que hacer es prepararse. He aquí las respuestas a algunas de las preguntas que podría hacerse.

¿Es este folleto para mí?

Este folleto es para las personas que sean elegibles a los servicios de discapacidades del desarrollo (DD) en Nebraska. Si no sabe qué es esto, si no ha solicitado los servicios de DD ni se ha determinado que reúne los requisitos para recibirlos, deténgase aquí.

Puede obtener más información visitando la página web de la División de Discapacidades del Desarrollo: <http://dhhs.ne.gov/Pages/DD-Eligibility.aspx> O llamando al número gratuito (877) 667-6266.

Soy elegible para los servicios de DD. ¿Y ahora qué?

¡Ser elegible para recibir los servicios es el primer paso!

Desafortunadamente, esto no significa que vaya a recibir los servicios inmediatamente. Como los fondos son limitados, los servicios sólo se ofrecerán cuando haya financiación disponible para usted. Mientras tanto, se le asignará un coordinador de DD (ya sea un Coordinador de Servicios o un Especialista en Coordinación Comunitaria) para ayudarle durante el proceso.

Me han aprobado la financiación. ¿Y ahora qué?

¡Qué buena noticia! Ahora puede pensar en las posibilidades de hacer realidad su sueño de vivir, trabajar y jugar en su comunidad. Hay muchas opciones, tanto en el tipo de servicios como en quién puede prestarlos. El primer paso es saber cuánta financiación de servicios recibirá. Su coordinador de DD le indicará cuál es esta cantidad al año. A continuación, puede empezar a elaborar su plan. No se preocupe, su coordinador de DD se encargará de ayudarle a tomar estas importantes decisiones y a elaborar el plan más conveniente para usted.

set

Ahora, ¡es el momento de prepararse! Siga leyendo para conocer más preguntas y respuestas.

¿Para qué sirven los servicios de DD?

Los servicios de DD le ayudan a vivir, trabajar y jugar en su comunidad con la mayor independencia posible. Es importante que pueda elegir con quién y dónde desea vivir. Querrá elegir qué hacer para trabajar y qué hacer para divertirse. Los servicios que reciba dependen de muchas cosas, como sus necesidades, el importe de la financiación y sus objetivos. ¡Usted elige lo que sea más conveniente!

¿Quién presta los servicios de DD?

Un proveedor es alguien que trabaja con usted para conseguir los servicios que ha elegido. En muchos casos, puede elegir entre dos tipos de proveedores de servicios de DD.

Los **proveedores independientes** son personas que prestan servicios y no trabajan para una agencia. Puede ser alguien que ya conozca. Usted es responsable de contratar, programar, formar y despedir a los proveedores independientes. Ellos deben cumplir con los requisitos establecidos por el estado y ser autorizados antes de trabajar para usted.

Las **agencias proveedoras** están autorizadas por el estado y son responsables de contratar, despedir, programar, formar y pagar al personal. Hay muchas agencias proveedoras a nivel estatal.

Puede encontrar proveedores de agencias en su zona

consultando el Directorio de proveedores de agencias de DD en:

[http://dhhs.ne.gov/DD%20Documents/Agency%20 Provider%20List.pdf](http://dhhs.ne.gov/DD%20Documents/Agency%20Provider%20List.pdf)

¿Cómo puedo gestionar mis servicios?

Es estupendo cuando puede dirigir los servicios seleccionados. Esto se llama autodirección. Puede que no esté familiarizado con el término "servicios autodirigidos". Aquí es donde usted decide qué servicios y



apoyos necesita para ayudarle a ser lo más independiente posible. Cuando usted se autodirige, es responsable de la contratación, formación, programación, supervisión y despido de sus proveedores independientes.

En cambio, si recurre a los servicios de una agencia, ésta es responsable de esas tareas. Si desea conocer más sobre la autodirección, consulte la "Guía del participante para la autodirección" en:

<http://dhhs.ne.gov/DD%20Documents/Participant%20Guide%20to%20Self-Direction.pdf>

¿Qué servicios se ofrecen?

Los servicios de DD están pensados para apoyarle mientras vive en su comunidad.

- Los servicios diurnos se prestan con mayor frecuencia durante las horas diurnas y fuera de su casa.
- Los servicios de empleo están diseñados para ayudarle a conseguir y mantener un trabajo.
- Los servicios residenciales están diseñados para ayudarle a vivir en su comunidad.
- Los servicios de habilitación le proporcionan apoyos para vivir y aprender en su comunidad.

Para empezar, consulte los resúmenes de servicios en la Guía rápida de DD en: <https://dhhs.ne.gov/DD%20Documents/Medicaid%20HCBS%20DD%20Waivers%20Quick%20Guide.pdf>

Para más información sobre los servicios, consulte el Manual de Política de DD en: <http://dhhs.ne.gov/Guidance%20Docs/DHHS-DD%20Policy%20Manual.pdf>

Para más detalles sobre los servicios, contacte a su coordinador de DD. Ellos pueden indicarle qué servicios puede elegir.

¡Elección! ¡Flexibilidad! ¡Control!

Ahora, ¡ya está listo! Su coordinador de DD le ayudará a crear un Plan de Apoyo Individual (ISP) para satisfacer sus necesidades únicas. Un buen plan reflejará capacidad de elección, flexibilidad y control. Asegúrese de considerar todas las posibilidades.

¡Elección! Decida qué apoyos necesita.
Seleccione a las personas que le apoyan.
Elija con quién pasar su tiempo.

¡Flexibilidad! Programe sus ayudas cuándo y dónde las necesite.
Determine la cantidad de ayuda a recibir.
Diseñe un plan en función de sus intereses.
Combine servicios y ayudas para satisfacer sus necesidades.

¡Control! Aproveche sus puntos fuertes y atienda sus necesidades.
Determine cómo se gastará su presupuesto individual.
Cambie de plan cuando sea necesario.

**Elija sus apoyos.
Desarrolle su vida.
Haga realidad sus sueños.**



Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska
División de Discapacidades del Desarrollo

P.O. Box 98947
Lincoln, NE 68509-8947
(877) 667-6266 LLAMADA GRATUITA
(402) 471-8501
(402) 471-8792 FAX

dhhs.developmentaldisabilities@nebraska.gov

<http://dhhs.ne.gov/Pages/Developmental-Disabilities.aspx>

ready | set |  go!

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

DD-OTH-9 6/2023