

## Fuentes de financiación del relevo

**Para más información:**

[respite.ne.gov](http://respite.ne.gov)

- Exención de Medicaid para personas mayores y discapacitadas (personas mayores, adultos y niños)
- Servicios de protección de adultos
- Respuesta alternativa
- Servicios de protección de la infancia/acogida familiar
- Exenciones de Medicaid para discapacidades del desarrollo
- Programa para niños discapacitados
- Programa de subsidio Relevo de Duración de Asistencia de Nebraska (Nebraska Lifespan Respite)
- Pago privado
- Adopción subvencionada
- Ley de americanos mayores
- Programa de Miembro Familiar Excepcional de las Fuerzas Aéreas de los Estados Unidos
- Apoyo al cuidador de veteranos

**Para obtener ayuda con la financiación del relevo o para encontrar un proveedor de relevo, póngase en contacto con su coordinador local de relevo.**





## ¿Sabía usted que...?


Hay más de 240,000 cuidadores familiares identificados en Nebraska.

### Se buscan proveedores

**¿Está interesado en convertirse en un proveedor de servicios de relevo independiente?**

 ¿Le gusta fijar su propio horario?

 ¿Le gusta trabajar con familias?

 ¿Quiere hacer la vida de un cuidador familiar un poco más fácil?

Contacte a su Coordinador de Relevo local en el número que aparece en el interior de este folleto o visite [nrrs.ne.gov/respite](http://nrrs.ne.gov/respite) para solicitarlo.

**Llame a todo el Estado**

**1-866-RESPITE**

**1-866-737-7483**

**NEBRASKA**

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES



Nebraska  
 **Family**  
Caregiver  
**Support**

**LIFESPAN RESPITE  
NETWORK**

**¡Cuidarse a sí mismo es una de las mejores maneras de ayudar a su ser querido!**

**Cuidamos de aquellos que cuidan de los demás**

**1-866-RESPITE**

**1-866-737-7483**

[respite.ne.gov](http://respite.ne.gov)

## ¿Qué es el relevo?

Es ayuda para los cuidadores. El relevo es un descanso para los cuidadores familiares no remunerados que atienden a un ser querido con necesidades especiales.

El relevo permite al cuidador familiar tiempo libre para atender sus necesidades personales.

Las investigaciones demuestran que cuando los cuidadores familiares se toman tiempo para sí mismos, mejoran su salud física y salud física y emocional.

### Puedes utilizar el relevo para:

- Ir al supermercado
- Visitar al médico
- Comer con amigos
- Dormir una siesta
- O cualquier otra cosa que necesites o quieras para reducir el estrés

## ¿Soy un cuidador familiar?

Un cuidador familiar es una persona que proporciona cuidados continuos a un individuo que no puede cuidarse a sí mismo debido a la edad, a una discapacidad física o mental, o por enfermedad. Si su ser querido no puede quedarse solo debido a una necesidad especial, podemos ayudarlo.

## ¿Qué es la Red de Relevo de Duración de Asistencia de Nebraska?

Cuidar a otros es gratificante, pero también exigente y estresante. Ofrecemos información, educación y apoyo.

Somos el lugar de contacto para hablar de sus necesidades de relevo.



## ¿Quién proporciona el relevo?

Hay cierta flexibilidad para encontrar proveedores. Su coordinador local de relevo puede ayudarle a encontrar un proveedor en su zona. Puede utilizar a miembros de la familia, amigos o vecinos como proveedores pagados. Dependiendo de la fuente de financiación, otras posibilidades incluyen organizaciones, campamentos, una agencia de confianza, una organización o grupo local dirigido por voluntarios, un programa escolar dirigido por voluntarios, un programa equino, un programa religioso u otras actividades aprobadas. Mientras su ser querido asiste a una actividad, usted obtiene un descanso, ¡y de eso se trata el relevo!

Puede localizar a los proveedores de relevo seleccionados en: [respite.ne.gov](https://respite.ne.gov)

Haga clic en: "[Find a Provider](#)" (Encontrar un proveedor)

## Contacte a su coordinador local para obtener más información:

- Zona Oeste**  
308-432-8190  
[specialprojects@wchr.net](mailto:specialprojects@wchr.net)
- Zona Suroeste**  
308-345-4990  
[respite@swhealth.ne.gov](mailto:respite@swhealth.ne.gov)
- Zona Central**  
402-309-4344  
[respite@irnebraska.org](mailto:respite@irnebraska.org)
- Zona Norte**  
402-836-9556  
[respite@elvphd.org](mailto:respite@elvphd.org)
- Zona Sureste**  
531-530-7011  
[dhhs.respite@nebraska.gov](mailto:dhhs.respite@nebraska.gov)
- Zona Este**  
402-559-5732  
[eastrespite@unmc.edu](mailto:eastrespite@unmc.edu)

