

خانواده من اطفالی در سن مکتب دارند. کودکان به چه آزمایش‌های صحی نیاز دارند؟

علاوه بر آزمایش‌های صحی، یک فرم استاندارد معاینه کودک سالم برای فرزند شما تکمیل خواهد شد تا به مکتب ارسال شود، و واکسین‌های آنها نیز به‌روز خواهند شد تا بتوانند هرچه زودتر در مکتب ثبت‌نام کنند.

برای آزمایش‌های صحی مربوط به پناهندگی خود به کجا باید مراجعه کنم؟

مراکز اسکان مجدد پناهندگان یا حامیان شما حمایت اولیه برای آزمایش‌های صحی پناهندگی را فراهم می‌کنند، از جمله معرفی شما به یک کلینیک صحی معتبر که معاینات طی داخلی مربوط به پناهندگان را در منطقه شما ارائه می‌دهد. کلینیک‌های صحی معتبر و قرارداد شده شامل موارد زیر می‌باشند:

کلینیک‌های مراقبت‌های صحی



اداره صحت مرکزی منطفوی
جاده لوکاست جنوبی 1137
گرنند آیلند، نبراسکا ۶۸۸۰۱ شماره تلفن: 308-385-5175

اداره صحت لیگن، منطقه لنکستر
جاده او 3131 (O)
لینگن، نبراسکا 68510
8000-441-402



کلینیک صحی CHI - کمپس دانشگاه
جاده کیومینگ 2412 واحد ۲۰۰، اوماها، نبراسکا 68131
0380-717-402



مرکز صحی جامعه سیوکسلند
1021 جاده نبراسکا شهر
سیوسیتی، IA 51105 شماره
تلیفون: 712-252-2477

مراکز اسکان مجدد



خدمات خانوادگی لوتران (LUTHERAN)
مناطق لینکلن-گرنند آیلند-لکسینگتون
جاده O 2301، لینکلن نبراسکا 68510

خدمات خانوادگی لوتران (LUTHERAN)
W CENTER RD OMAHA, NE 68124 7929



مرکز پیشرفت مهاجران و پناهندگان (اوماها و
لینگن) ۴۲۲۳ جاده سنتر، اوماها، نبراسکا ۶۸۱۰۵
جنوبی ۱۲۱ جاده سیزدهم لیگن، نبراسکا ۶۸۵۰۸
1349-898-402



خدمات اجتماعی کاتولیک‌های
نبراسکای جنوبی
جاده او 2241 (O)
لینگن نبراسکا ۶۸۵۱۰
1600-474-402



Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

آزمایش‌های صحی پناهندگان

یک راهنمایی برای مراقبت صحی در نبراسکا

آزمایش صحی پناهندگان چیست؟

آزمایش صحی پناهندگان اولین گام شما برای مراقبت صحی در ایالت متحده آمریکا میباشد. این یک معاینه کامل جسمی است و فرصت برای شناسایی هرگونه مشکل جسمی و احساسی است که ممکن است مانع از پیدا کردن شغل یا رفتن به مکتب شما شود. آزمایش صحی پناهندگان یک بخش ضروری از اسکان مجدد شما در ایالات متحده آمریکا است.

تمام پناهندگان، پناهجویان، افرادی که به قید وثیقه از زندان آزاد میشوند، و افرادی که از کوبا/هائیتی وارد نبراسکا می‌شوند باید یک آزمایش صحی انجام دهند.

این آزمایش صحی در یک کلینیک تخصصی در زمینه آزمایش‌های صحی پناهندگان انجام می‌شود و توسط یک ارائه‌دهنده خدمات پزشکی انجام می‌گیرد. آزمایش صحی شما نیاز به دو بازدید کامل دارد و شامل موارد زیر می‌باشد:

- بررسی معاینات صحی شما در خارج از کشور
- بررسی تاریخچه وضعیت صحی شما
- یک بررسی فیزیکی
- آزمایشات عفونت‌ها
- واکسین‌ها

شما این ارزیابی صحی را باید در مدت ۹۰ روز از تاریخ رسیدن تان به نبراسکا، انجام دهید. شما می‌توانید از کسی که به زبان شما صحبت می‌کند بخواهید تا در جلسات آزمایش صحی شما حضور داشته باشد.



این با معاینات من در خارج از کشور چه تفاوت دارد؟

معاینه صحتی شما در خارج از کشور تنها وضعیتی را مورد بررسی قرار میدهد که مانع از ورود شما به ایالات متحده شود، مانند مرض سل، مشکلات جسمی یا روانی مرتبط با خشونت و اعتیاد به مواد مخدر.

هزینه آن چقدر است؟

شما نیازی به پرداخت هزینه آزمایش صحتی ندارید اگر نبراسکا مقصد اول شما در ایالات متحده باشد. هزینه این آزمایش به یکی از دو روش پوشش داده می‌شود: (۱) اگر کارت مدیکید (Medicaid) دارید، کمک هزینه صحتی پناهندگان (RMA) پرداخت خواهد شد. (۲) اگر شما کمک هزینه صحتی پناهندگی (RMA) ندارید، ممکن است کلینیک شما هزینه آزمایش صحتی را از برنامه اسکان مجدد پناهندگان DHHS دریافت کند.

چه چیزی همراه خود بیاوریم؟

زمانی که برای آزمایش صحتی خود مراجعه می‌کنید، در صورت داشتن موارد زیر، آنها را با خود بیاورید:

- تمام ریکاردهای صحتی خود را
- ریکاردهای واکسناسیون خود را
- لیست هرگونه دوا و یا دواهای گیاهی/یونانی که استفاده می‌کنید

مراقبت کننده بهداشت اصلی کیست؟

مراقب بهداشتی اصلی شما کلینیک یا فرد صحتی است که به‌طور منظم از شما مراقبت می‌کند، به‌ویژه اگر بیمار باشید، به واکسن نیاز داشته باشید یا به درمان برای یک مشکل صحتی نیاز داشته باشید.

مراقبت اولیه به معنای داشتن یک کلینیک یا ارائه‌دهنده خدمات صحتی منظم است که از نیازهای صحتی مداوم شما مراقبت می‌کند و در صورت لزوم شما را به یک متخصص ارجاع می‌دهد.

چطوری برای انجام این آزمایش صحتی خود را آماده کنم؟

- تمام مدارک موجود هر عضو خانواده خود را به همراه داشته باشید، مانند 94-1، پاسپورت‌ها، سوابق معاینات صحتی، معلومات واکسناسیون از کشور خود و سایر مدارک شناسایی که ممکن است داشته باشید.
- خوردنی باب، آب، پوشک/پمپرز اضافی یا هر چیزی که ممکن است در حین انتظار به آن نیاز داشته باشید را همراه خود بیاورید. قرار ملاقات‌ها ممکن است چندین ساعت طول بکشد، زیرا داکتران تلاش خواهند کرد که تمام اعضای خانواده شما را در یک روز ملاقات کنند تا تعداد دفعاتی که باید به مراکز آنها سفر کنید محدود شود.
- سروقت بیایید تا از به تعویق افتادن و یا لغو شدن ملاقات تان جلوگیری بعمل آید. زمانیکه وقت ملاقات برای تان داده شد، لطفاً سر وقت بیایید تا خانواده بعدی به وقت شان ملاقات شوند.
- اگر وضعیت اضطراری و یا کار ضروری پیش آمد، به مدیر پرونده خود اطلاع دهید اگر نتوانستید به ملاقات خود بیایید.

انتظار چه چیزی را در انجام آزمایش صحتی داشته باشم؟

- در قدم نخست، شما توسط افراد موظف در ریسپشن داخلی می‌شوید.
- سپس، در سالن انتظار بنشینید تا اسم تان را صدا کند که داکتر/نرس را ببینید. لطفاً محل را ترک نکنید مگر اینکه وضعیت اضطراری پیش بیاید. اگر نیاز شد که از دستشویی استفاده کنید، بدون تعارف پرسید که دستشویی در کجا موقعیت دارد.
- زمانی که نوبت شما برسد، به یک اتاق معاینه خصوصی راهنمایی خواهید شد که در آن داکتر یا پرستار تمام اعضای خانواده شما را معاینه خواهد کرد.
- در جریان معاینه، داکتر یا پرستار یک معاینه جسمی انجام خواهد داد و سوالاتی درباره سلامت جسمی و احساسی شما خواهد پرسید.
- داکتر، پرستار یا کارکنان نیاز خواهند داشت که نام کامل، تاریخ تولد و آدرس هر عضو خانواده را بدانند. لطفاً از داشتن این معلومات بصورت کتبی اطمینان حاصل کنید.
- پس از اتمام معاینه شما، می‌توانید درخواست یک نسخه چاپی از فرم آزمایش صحتی خود برای سوابق تان کنید.

- لطفاً به یاد داشته باشید که تمامی آزمایشان نیاز به تست خون دارد. این آزمایش در کلینیک انجام خواهد شد یا برای مکان دیگری برنامه‌ریزی خواهد شد.
- لطفاً از تکمیل نمودن تمامی این آزمایشات حصول اطمینان کنید و برای اپاینمنت‌های بعدی به سر وقت بایید. آزمایشات صحتی شما طی دو ملاقات کامل می‌شود، بنابراین قرار ملاقات‌های بعدی شما بسیار مهم هستند.

حقوق من در طول آزمایش پزشکی چیست؟

- هر عضو خانواده حق دریافت مراقبت صحتی تخصصی و خدمات مساوی را دارند.
- شما حق دارید از خدمات ترجمانی رایگان مستفید شوید.
- شما حق دارید که تمایل خود برای اینکه توسط داکتر مردانه معاینه شوید یا زنانه، ابراز نمایید. این را قبل از وعده ملاقات از مدیر پرونده خود بخواهید. آنها می‌توانند برای فراهم ساختن آن با کلینیک تماس بگیرند.
- شما حق دارید یک همراه را به اتاق معاینه بیاورید. لطفاً توجه داشته باشید که دستورالعمل‌های کلینیک گاهی تعداد افرادی را که می‌توانند در یک اتاق حضور داشته باشند محدود می‌کنند.
- شما حق دارید که حریم خصوصی شما محفوظ باشد، که تحت قوانین مربوطه (HIPAA) محافظت می‌شود. تمام اطلاعات شخصی و صحتی شما محرمانه باقی خواهد ماند.

