د نبراسکا
د کډوالو د طبي معاینې ازموینه: د لارښود

څه شی دی د کډوالو د طبي معاینې ازموینه؟

کې تالایالات متحده امریکا په راپل ته ایتغور مبن د وستاس ماګ یړمول

دیاب پړوپ وځرو 90 رت ځخه نیټې له ودیسرار د وستاس . يش هرسرت

- ي شو معاینه دا دیاب ته ولکډوال تول
- ي ندیل پړوپ 3 رت ځخه 1 ته کلینیک طبي
- ه معاین ندب لوت د وستاس اوخل رتکډا د هوي د
- يلول پاڼې طبي وستاس هب رتکډا
- د ناروغۍ راپل معاینې
- د واکسینونه ټرينا راپل تراک نیرګ د ژباړونکي
- حق دی وستاس دا وستاس دا – ځیړکو هنتبوغ

دا ځومره لګښت لري؟

څيه معاینې د راپل لو ړو ولدیسرار ویون ته اکسارنب . تشن تبګل

ملاقات څومره وخت نیسي؟

4-121 ساعتونه: د والدینو او ماشومانو لپار ه

ځ ولړ داي

په ازموینه کې د غوره تجربې دړلودل لپاره:

- ځ ړک پښپړې ازموینې تولې
- ځ شل ار ته ندیو تول
- ځ ړیسو وخت رپ
- د خپل ماشوم د ازموینې پاڼه د غوی ځ سوي ته ځيوونښ

د ایالت د کډوالو همغږي کوونکی،
8394-480-402

د ایالت د کډوالو د روغتیا همغږي کوونکی،
0373-480-402

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.

زه د خپل کډوال طبي معاینې ازموینه لپاره چیرته لاړ شم؟

لاکډو د وستاس هرس وستات هب ریدم ینرلمپا د وستاس هتسرم ې ک ولکاټ هپ تخو د هراپل هنیوزما ېنیاعم يبط ړال هت کینیلک موک ې چ ییاوو هت وستات هب یوغه .يړکو .ځش

دلته د مهاجرینو طبي معاینې قرارداد شوي روغتیایي
کلینیکونو لیست دی :

د روغتیایي پاملرنې کلینیکونه

ه ګناخ ایتغور ی لاوسلو يزکرم د
1137 ډنېرګ ،کړس تسکول يبونج
NE 68801 آیلینډ،
5175-385-308

س پمیک نوتنهوپ د - کینیلک ییایتغور ی اچ د
2412 کنمګ ST. STE. 200،
NE 68131 ، 0380-717-402 اهاموا،

ه ګناخ ایتغور يتنواک رتسکانل نکنل د
NE 68510، 402-441-8065 کړس، نکنل،O 3131

ز کرم ی ییایتغور ېنلوټ د ډنیلسکویس د
1021 ک ړس اکسارنب
IA 51105، 402-898-1349 ،راښ ويس

د ایب میشتیدنې ادارې

ه نوتمدخ زینلوټ کیلوتاک اکسارېین يلیوس د
NE 68510، 402-474-1600 کړس، نکنل O 2241

زکرم هراپل ګتخمرپ د ولاوډک وا ونیرجاهم د
NE ، زکرم هڅوک اهاموا 4223(نکنیل وا اهاموا) 68105
NE 68508 يبونج 13 هم کړس نکنل، 121
1349-898-402

روش هلاویړن هراپل ونیرجاهم وا ولاوډک د
3470-949-402 ، NE 68134 مپېل کړس، اهاموا 7315

ه نوتمدخ ی نروک د نارتول د
ې میس نټګنیسکیل - وپاټ ډنارګ - نکنیل د
NE 68510 هڅوک، نکنیل O 2301
7940-441-402

ا اهاموا - هنوتمدخ ی نروک د نرتول
NE 68124 اهاموا،RD زکرم W 7929
7038-342-402

د معاينې په جريان کې زما حقوق څه دي؟

- د خپل د کډوال طبي معاينې ازموينې د چاپ شوي کاپي غوښتنه کول.
- د هرې کورنۍ غړي د عادلانه مسلکي پاملرنې او خدماتو حق لري.
- وړيا ژباړې خدماتو ته لاسرسی .
- که امکان ولري، د يو ناريڼه ډاکټر اي يوې ښځينه ډاکټرې درلودل.
- د يو ملګري راوستل.
- محرميت ته: ستاسو محرميت د متحده ايالاتو د له خوا خوندي دی. ستاسو ټول (HIPAA) قانون شخصي او روغتيايي معلومات به شخصي او محرم پاتې شي.

زما ماشومان څه ته اړتيا لري؟

په امريکا متحده ايالات کې، هر ماشوم ښوونځي ته له تلو مخه د ډاکټر معاينې او واکسينونو ته اړتيا لري .

به تاسو ته ستاسو د ماشوم د بشپړې شوې معاينې يو پاڼه PCP درکړي. دا پاڼه ښوونځي ته ورکړئ.

مخکې له دې چې امريکا متحده ايالات ته راغلي وم، ما ډاکټر ليدلی و. ولې زه يو ځل بيا ډاکټر ته اړ شم ؟

مخکې له دې چې تاسو امريکا متحده ايالات ته راغلی وئ، د ډاکټر معاينه ستاسو د امريکا ويزې د منظورۍ لپاره وه.

اوس چې تاسو په امريکا متحده ايالات کې ياست، تاسو باید د لومړنۍ سره د پيل لپاره د کډوال د)PCP(روغتيايي خدمت وړاندې کوونکی به تاسو سره په روغ او جوړ PCP. طبي معاينې ازموينه ولرئ اوسيدو او په بريالیتوب سره په اسکاربن کې ځای پرځای کيدو کې مرسته وکړي .

لومړنۍ روغتيايي خدمت وړاندې کوونکی (PCP) څوک دی؟

په ځغه طبي (PCP) ستاسو لومړنۍ روغتيايي خدمت وړاندې کوونکی کلينيک کې يو ډاکټر دی چې تاسو ورته د ناروغۍ په حالت کې، د واکسينونو د ترلاسه کولو په موخه، اي کله چې ستاسو په جسماني او ذهني روغتيا کې کومه ستونزه رامنځته شي، مراجعه کوئ.

زه څنګه د ازموينې لپاره چمتو شم؟

- د ټولو کورنۍ غړو ټول طبي او شناختي اسناد له ځانه پاسپورټونه، طبي ،I-94s ، سره واخلئ. د بيلګې په توګه پاڼې، د واکسين معلومات، او د ميډيکايډ کارتونه .
- د خپلو کورنۍ د درملو، چايو، بوټو او ويټامينونو يو ليست له ځانه سره واخلئ چې دوی يې کاروي .
- د خپلو حساسيتونو، روغتيايي انديښنو، او ره ځغه پوښتنو يو ليست له ځانه سره واخلئ چې تاسو د خپل لپاره لرئ . PCP
- اوبه ، خواړه , ، ډايپرونه , او کتابونه واخلئ. د ماشومانو لپاره
- د خپل ملاقات له وخت څخه 15 دقيقې مخکې ورسيږئ .
- د ره کورنۍ غړي د بشپړ نوم، د زيږيدو نيټې او پتې يو ليست له ځانه سره واخلئ
- وسات کولای شئ وي ناريڼه ډاکټر وي

، خپل د پاملرنې مدير ښځينه ډاکټر ه اي تستاياوو ته

- له تګ مخه ډېرې اوبه وڅښئ .

زه نشم تللی، زه څه وکړم؟

خپل د پاملرنې مدير ته زنګ ووهئ .

زه به څه وکړم کله چې زه طبي کلينيک ته ورسيږم؟

1. مخکني ميز ته ولاړ شئ، کارمندانو ته خپل نوم ووايه .
2. په انتظار خونه کې کښېنئ. له کارمندانو څخه پوښتنه وکړئ که تاسو تشناب ته اړتيا لرئ. تر ځغه وخته مه ځئ تر څو چې بيړني حالت نه وي .
3. کله چې نرس ستاسو نوم واخلي، خپل خاندان د معاينې خونې ته بوځئ.
4. به ستاسو د بدن معاينه وکړي . PCP
5. ډاکټر به ستاسو د احساساتو او بدن په اړه پوښتنې
6. به په دې معاينه کې ستاسو وينه PCP واخلي