

زما کورنی د بنوونځي د عمر ماشومان لري. ماشومان کوم طبي معاینو ته اړتیا لري؟

د طبي معاینې سربیره، ستاسو ماشوم بنوونځي ته د لیرلو لپاره به د معیاري بڼه ماشوم کتلو فورمه ډکه شي، او د دوی واکسین به تازه شي ترڅو دوی کولی شي ژر تر ژره بنوونځي کې شامل شي.

زه د خپل کډوالی طبي معاینې لپاره چیرته لار شم؟

د کډوالو د بیا میشتیدني ادارې یا ستاسو تضمین کونکي ستاسو د کډوالی طبي معاینه کولو لپاره لومړني ملاتړ چمتو کوي، پشمول د وړ قرارداد شوي روغتیا پاملرنې کلینیک سره اړیکه چې ستاسو په سیمه کې د کورني کډوال طبي معاینه وړاندیز کوي. لاندې وړ قرارداد شوي روغتیا پاملرنې کلینیکونه دي:

روغتیا پاملرنې کلینیکونه



د مرکزي ولسوالی روغتیا خانګه

1137 سویلي لوکسټ کوڅه

ګراند ټاپو، NE 68801 تلیفون: 5175-385-308

د لنکن لانکاسټر کاونټي روغتیا

خانګه

0 3131 کوڅه،

لنکن، NE 68510

8000-441-402



د چای روغتیا پاملرنې کلینیک - د پوهنتون کیمپس

2412 کمنگ ST. STE. 200، اوماها، NE 68131

0380-717-402



د سیوکسلیند د ټولني روغتیا مرکز

1021 نیبراسکا کوڅه سیوکس

بنار، IA 51105 تلیفون: 712-

2477-252

د بیا میشتیدني ادارې



د لوټران د کورني خدمتونه

د لینکن - ګراند ټاپو - لیکسینګټن سیمې

0 2301 کوڅه، لینکن NE 68510

د لوټران د کورني خدمتونه

W 7929 مرکز RD اوماها، NE 68124



د مهاجرینو او کډوالو د پرمختګ لپاره مرکز (اوماها او

لینکن) 4223 مرکز کوڅه اوماها، NE 68105

121 سویلي 13th کوڅه لنکن، NE 68508

1349-898-402



د سویلي نیبراسکا کاتولیک

ټولنیز خدمتونه

0 2241 کوڅه،

لنکن NE 68510

1600-474-402

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

د کډوالو طبي معاینه

په نیبراسکا کې د روغتیا پاملرنې لارښود

د کډوالو طبي معاینه څه ده؟

د مهاجرو طبي معاینه کول په متحده ایالاتو (امریکا) کې د روغتیا پاملرنې لپاره ستاسو لومړی کام دی. دا یو بشپړ جسماني معاینه او وخت دی چې د کومې جسماني او احساساتي روغتیا ستونزې ومومئ چې ممکن تاسو د دندې ترلاسه کولو یا بنوونځي ته د تګ مخه ونیسي. د کډوالو طبي معاینه په متحده ایالاتو کې ستاسو د بیا میشتیدني یوه لازمي برخه ده.

ټول کډوال، پناه غوښتونکي، پارولیز (خوشی شوي)، او کبوا وګړي / هایتی وګړي ګډون کونکي چې نیبراسکا ته راځي باید طبي معاینه وکړي.

دا طبي معاینه په یو کلینیک کې ترسره کیږي چې د کډوالو طبي معاینو کې روزل شوي او د طبي چمتو کونکي لخوا ترسره کیږي. ستاسو طبي معاینه دوه بشپړ لیدنو ته اړتیا لري او لاندې شامل دي:

- ستاسو د بهرنی طبي معاینې بیاکتنه
- ستاسو د روغتیا تاریخ بیاکتنه
- یو جسماني معاینه
- د ناروغی لپاره معاینې
- معافیت

تاسو باید دا روغتیا ارزونې نیبراسکا ته د رسېدو تر 90 ورځو دننه ترسره کړئ. تاسو کولی شئ له هغه چا څخه تپوس وکړئ چې ستاسو په ژبه خبرې کوي ستاسو د طبي معاینو په غونډو کې ګډون وکړي.



زه څنگه د طبي معاینې لپاره چمتو کولی شم؟

- د کورنۍ د هر غړي موجود اسناد، لکه I-94s، پاسپورټونه، طبي ریکارډونه، د کور څخه د واکسین معلومات، او نور د پیژندنې اسناد چې تاسو یې لرئ راوړئ.
- خواره، اوبه، اضافي ډایبرونه، یا نور څه چې تاسو ورته اړتیا لرئ د انتظار پر مهال بسته کړئ. ملاقاتونه ممکن څو ساعته وخت ونیسي، ځکه چې ډاکټران به هڅه وکړي چې ستاسو ټوله کورنۍ په یوه ورځ کې وگوري ترڅو د دوی تاسیساتو ته د سفر کولو شمیر محدود کړي.

دا زما د بهرنی طبي معاینې څخه څنگه توپیر لري؟

ستاسو بهرنی معاینه یوازې د شرایطو په لټه کې وه چې تاسو به متحده ایالاتو ته د راتلو مخه ونیسي، لکه نري رنځ، جسماني یا رواني ستونزې چې د تاوتریخوالي سره تړاو لري، او په مخدره توکو اعتیاد روردي.

دا څومره لگښت لري؟

تاسو اړتیا نلرئ د طبي معاینې لپاره پیسې ورکړئ که چېرې نیبراسکا په متحده ایالاتو کې ستاسو لومړی منزل وي. لگښت به له دوه لارو څخه یو پوښل شي: 1) که تاسو میډیکاد (طبي مرستی) کارت لرئ نو د کډوالو طبي مرستی (RMA) به تادیه وکړي. 2) که تاسو RMA نلرئ، ستاسو کلینیک ممکن د DHHS د کډوالو د بیا میشتیدني پروگرام څخه د طبي معاینې لپاره پیسې ترلاسه کړي.

زه باید څه راوړم؟

کله چې تاسو خپل طبي معاینه کوئ، لاندې توکي له ځان سره راوړئ که تاسو یې لرئ:

- ستاسو ټول طبي ریکارډونه
- معافیت ریکارډ
- د هر هغه درملو یا بوتو لیست چې تاسو یې کاروئ

د لومړني پاملرنې چمتو کونکی څه شی دی؟

ستاسو لومړنی پاملرنی چمتو کونکی کلینیک یا طبي شخص دی چې په منظم ډول ستاسو پاملرنه کوي، په ځانگړي توگه که تاسو ناروغ یاست، شاتونو ته اړتیا لرئ، یا د روغتیا ستونزې لپاره درملني ته اړتیا لرئ.

ابتدایي پاملرنه پدې معنی ده چې یو منظم کلینیک یا د روغتیا پاملرنې چمتو کونکی شتون لري چې ستاسو د رواني روغتیا پاملرنې اړتیاو ته پاملرنه کوي او که اړتیا وي، تاسو یو متخصص ته راجع کوي.

زه باید د روغتیا په معاینه کې څه تمه وکړم؟

- لومړی، تاسو به په مخکینۍ میز کې د کارمندانو شخص سره داخل کړئ.
- بیا، تاسو به په انتظار خونه کې ناست شئ چې د ډاکټر/نرس لیدلو لپاره بلل کيږي. مهرباني وکړئ د بیرني حالت پرته مه ووځي. که تاسو د تشناب کارولو ته اړتیا لرئ، د دې پوښتنه کولو کې ډډه مه کوئ چې دا چیرته موقعیت لري.
- کله چې ستاسو وار وي، تاسو به د شخصي ازموینې خونې ته واستول شي چېرې چې ډاکټر / نرس به د کورنۍ ټول غړي معاینه کړي.
- د معاینې په جریان کې، ډاکټر / نرس به جسماني معاینه ترسره کړي او ستاسو د جسماني او احساساتي روغتیا په اړه پوښتنې وکړي.
- ډاکټر، نرس، یا کارمندان ته به باید د کورنۍ د هر غړي بشپړ نوم، د زیږون نیټه، او پټه د پوهني ضرورت وی. مهرباني وکړئ ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو دا معلومات په لیکلو کې لرئ.
- ستاسو د معاینې په بشپړیدو سره، تاسو کولی شئ د خپلو ریکارډونو لپاره ستاسو د طبي معاینو فارم یوه چاپ شوي کاپي وغواړئ.

- مهرباني وکړئ په یاد ولرئ چې ټول معاینې د وینې معاینې ته اړتیا لري. دا معاینه به په کلینیک کې بشپړه شي یا د بل ځای لپاره ټاکل کيږي.
- مهرباني وکړئ ډاډ ترلاسه کړئ چې دا معاینې بشپړې کړئ او د راتلونکي تعقیبي ملاقاتونو لپاره په خپل وخت راشئ. ستاسو د روغتیا معاینې په دوه لیدنو کې بشپړه شوي، نو ستاسو راتلونکي ملاقاتونه خورا مهم دي.

د روغتیا د معاینې په جریان کې زما حقونه څه دي؟

- د کورنۍ هر غړی د مساوي مسلکي پاملرنې او خدماتو حق لري.
- تاسو د وریا ترجماني خدماتو حق لرئ.
- تاسو حق لرئ چې د یو ځانگړي جنس ډاکټر لخوا د لیدو لپاره خپله هیله څرگند کړئ. د ملاقات څخه دمخه د خپل قضیه مدیر څخه پوښتنه وکړئ. دوی کولی شي د دې لپاره د تنظیم کولو هڅه کولو لپاره کلینیک سره اړیکه ونیسي.
- تاسو حق لرئ چې د معاینې خونې ته یو ملگری راولئ. مهرباني وکړئ په یاد ولرئ چې د کلینیک لارښوونې ځینې وختونه په خونه کې د اجازه ورکړل شوي خلکو شمیر محدودوي.
- تاسو د محرمیت حق لرئ، د متحده ایالاتو قانون HIPAA لاندې خوندي شوی. ستاسو ټول شخصي او روغتیایي معلومات به پټ پاتې شي.

