

FAMILIA YANGU INA WATOTO WA UMRI WA SHULE. WATOTO WANAHITAJI UCHUNGUZI GANI WA MATIBABU?

Mbali na uchunguzi wa kimatibabu, fomu sanifu ya kuangalia mtoto mwenye afya njema itajazwa ili mtoto wako apelekwe shuleni, na chanjo zao zitasasishwa ili waweze kujiandikisha shuleni haraka iwezekanavyo.

NITAKWENDA WAPI KWA UCHUNGUZI WANGU WA MATIBABU WA MKIMBIZI?

Mashirika ya makazi mapya ya wakimbizi au wafadhili wako hutoa usaidizi wa awali kwa uchunguzi wako wa matibabu, ikiwa ni pamoja na kuunganishwa na kliniki ya afya iliyo na kandarasi iliyohitimu ambayo hutoa uchunguzi wa matibabu ya wakimbizi wa ndani katika eneo lako. Zifuatazo ni kliniki za afya zilizo na kandarasi zilizohitimu:

ZALINI ZA HUDUMA YA AFYA



IDARA YA AFYA WILAYA YA KATI
1137 MTAA WA NZIGE KUSINI
GRAND ISLAND, NE 68801 Simu: 308-385-5175



**IDARA YA AFYA KAUNTI
YA LINCOLN
LANCASTER**
MTAA WA 3131 O,
LINCOLN, NE 68510
402-441-8000



KLINIKI YA AFYA YA CHI - CAMPUS YA CHUO KIKUU
2412 CUMING ST. STE. 200, OMAHA, NE 68131
402-717-0380



KITUO CHA AFYA CHA JAMII SIOUXLAND
1021 Mtaa wa Nebraska
Sioux City, IA 51105 Simu:
712-252-2477

MAWAKALA WA UPYA



**HUDUMA ZA FAMILIA ZA KILUTHERI
MAENEO YA LINCON-GRAND ISLAND-LEXINGTON**
MTAA WA 2301 O, LINCOLN NE 68510

HUDUMA ZA FAMILIA ZA KILUTHERI
7929 W CENTRE RD OMAHA, NE 68124



**KITUO CHA MAENDELEO YA WAHAMIAJI NA
WAKIMBIZI (OMAHA NA LINCOLN)** 4223 MTAA WA
CENTRE OMAHA, NE 68105
121 KUSINI MTAA WA 13 LINCOLN, NE 68508
402-898-1349



**HUDUMA ZA KIJAMII
KATOLIKI KUSINI KWA
NEBRASKA**
MTAA WA 2241 O,
LINCOLN NE 68510
402-474-1600

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

Uchunguzi wa Matibabu ya Wakimbizi

Mwongozo wa Huduma ya Afya huko Nebraska

UCHUNGUZI WA MATIBABU WA MKIMBIZI NI NINI?

Uchunguzi wa matibabu ya mkimbizi ni hatua yako ya kwanza kwa huduma za afya nchini Marekani (U.S.). Ni uchunguzi kamili wa kimwili na wakati wa kutafuta matatizo yoyote ya afya ya kimwili na ya kihisia ambayo yanaweza kukuzuia kupata kazi au kwenda shule. Uchunguzi wa matibabu ya wakimbizi ni sehemu muhimu ya makazi yako huko U.S.

Wakimbizi wote, watoro, waliosamehewa, na waingiaji wa Cuba/Haiti wanaokuja Nebraska wanapaswa kuchunguzwa matibabu.

Uchunguzi huu wa kimatibabu hutokea katika kliniki iliyofunzwa uchunguzi wa matibabu ya wakimbizi na kufanywa na mtoa huduma za matibabu. Uchunguzi wako wa matibabu unahitaji ziara mbili kamili na inajumuisha yafuatayo:

- **Mapitio ya uchunguzi wako wa matibabu nje ya nchi**
- **Tathmini historia ya afya yako**
- **Uchunguzi wa kimwili**
- **Vipimo vya maambukizo**
- **Kinga**

Unapaswa kuwa na tathmini hii ya afya ndani ya siku 90 baada ya kuwasili Nebraska. Unaweza kumwomba mtu anayezungumza lugha yako ahudhurie miadi yako ya uchunguzi wa matibabu.



HII INA TOFAUTI GANI NA UCHUNGUZI WANGU WA MATIBABU NJE YA NJE?

Uchunguzi wako wa ng'ambo ulitafuta tu hali ambazo zingekuzuia kuja U.S., kama vile kifua kikuu, matatizo ya kimwili au kiakili yanayohusiana na vurugu, na uraibu wa dawa za kulevya.

INAGHARIMU NGAPI?

Si lazima ulipie uchunguzi wa kimatibabu ikiwa Nebraska ndio mahali unakoenda kwa mara ya kwanza Marekani. Gharama italipwa katika mojawapo ya njia mbili: 1) Ikiwa una kadi ya Medicaid, basi Usaidizi wa Matibabu kwa Wakimbizi (RMA) utalipa. 2) Ikiwa huna RMA, kliniki yako inaweza kupokea malipo uchunguzi wa kimatibabu kutoka kwa Mpango wa Makazi Mapya ya Wakimbizi wa DHHS.

NILETE NINI?

Unapokuwa na uchunguzi wako wa kimatibabu, njoo na vitu vifuatavyo ikiwa unazo:

- **Rekodi zako zote za matibabu**
- **Rekodi za chanjo**
- **Orodha ya dawa au mimea yoyote unayotumia**

MTOA HUDUMA YA MSINGI NI NINI?

Mtoa huduma wako wa kimsingi ni zahanati au daktari anayekuhudumia mara kwa mara, hasa ikiwa wewe ni mgonjwa, unahitaji kupigwa risasi, au unahitaji matibabu kwa tatizo la kiafya.

Utunzaji wa msingi unamaanisha kuwa na kliniki moja ya kawaida au mtoa huduma wa afya ambaye anakuhudumia mahitaji ya huduma ya afya yanayoendelea na, ikiwa ni lazima, inakuelekeza kwa mtaalamu.

JE, NITAJIANDAAJE KWA UCHUNGUZI WA MATIBABU?

- Lete hati zinazopatikana za kila mwanafamilia, kama vile I-94, pasipoti, rekodi za matibabu, maelezo ya chanjo kutoka nyumbani, na hati zingine za utambuzi ambazo unaweza kuwa nazo.
- Pakia vitafunio, maji, nepi za ziada, au kitu kingine chochote unachoweza kuhitaji unaposubiri. Miadi inaweza kuchukua saa kadhaa, kwani madaktari watajaribu kuona familia yako yote kwa siku moja ili kuweka kikomo cha mara ambazo unapaswa kusafiri hadi kwenye vituo vyao.
- Fika kwa wakati ili kuepuka ucheleweshaji au kughairiwa zaidi. Unapopewa miadi, tafadhali fika kwa wakati ili familia inayofuata ionekane kwa wakati.
- Ikiwa dharura au hitaji la dharura litatokea, mwambie msimamizi wa kesi yako ikiwa huwezi kufanya miadi yako.

JE, NITARAJIA NINI KATIKA UPIMAJI WA AFYA?

- Kwanza, utaingia na mfanyakazi kwa dawati la mbele.
- Kisha, utakaa kwenye chumba cha kusubiri ili uitwe kuonana na daktari/muuguzi. Tafadhali usiondoke isipokuwa kwa dharura. Ikiwa unahitaji kutumia bafuni, usisite kuuliza wapi iko.
- Ikifika zamu yako, utaelekezwa kwenye chumba cha uchunguzi cha kibinafsi ambapo daktari/muuguzi atawachunguza wanafamilia wote.
- Wakati wa uchunguzi, daktari/muuguzi atakufanyia uchunguzi wa kimwili na kuuliza maswali kuhusu afya yako ya kimwili na kihisia.
- Daktari, muuguzi, au wafanyakazi watahitaji kujua jina kamili la kila mwanafamilia, tarehe ya kuzaliwa na anwani. Tafadhali hakikisha una habari hii iliyoandikwa.
- Baada ya kukamilika kwa mtihani wako, unaweza kuomba nakala iliyochapishwa ya fomu yako ya uchunguzi wa matibabu kwa rekodi zako.

- Tafadhali kumbuka kuwa mitihani yote inahitaji mtihani wa damu. Jaribio hili litakamilika katika kliniki au kupangwa kwa eneo tofauti.
- Tafadhali hakikisha kuwa umekamilisha majaribio haya na kufika kwa wakati kwa miadi yoyote ya ufuatiliaji wa siku zijazo. Uchunguzi wako wa afya unakamilika ndani ya ziara mbili, hivyo basi uteuzi unaofuata ni muhimu.

JE, HAKI ZANGU NI ZIPI WAKATI WA UCHUNGUZI WA AFYA?

- Kila mwanachama wa familia ana haki ya usawa huduma na huduma za kitaalamu.
- Una haki ya kupata huduma za ukalimani bila malipo.
- Una haki ya kueleza hamu yako ya kuonekana na daktari wa jinsia maalum. Muulize msimamizi wa kesi yako kabla ya miadi. Wanaweza kuwasiliana na kliniki ili kujaribu kupanga hili.
- Una haki ya kuleta mwenza kwenye chumba cha mtihani. Tafadhali kumbuka kuwa miongozo ya kliniki wakati mwingine hupunguza idadi ya watu wanaoruhusiwa katika chumba.
- Una haki ya faragha, iliyolindwa chini ya Sheria ya Marekani HIPAA. Taarifa zako zote za kibinafsi na za afya zitasalia kuwa siri.

