



نبراسکا

یک راهنمای معاینه پزشکی غربالگری پناهندگان

معاینه پزشکی غربالگری پناهندگان چیست؟

گام ۱ در ایالات متحده برای سلامت خوب شما
باید معاینه پزشکی را باید تا ۹۰ روز پس از تاریخ ورود خود انجام
دهید.

! تمام پناهندگان باید این معاینه را انجام دهند

1-3 قرار ملاقات در یک کلینیک صحت

معاینات تمام بدن شما توسط یک داکتر

پزشک مدارک پزشکی شما را بررسی خواهد کرد

و آزمایش‌هایی برای عفونت‌ها انجام می‌دهد.

واکسن‌ها برای گرین کارت ضروری می‌باشد،

ترجمان بخواهید - این حق شماست



هزینه آن چقدر است؟

برای گروه‌های واجد شرایط تازه وارد به نبراسکا، هزینه‌ای برای
معاینه دریافت نمی‌شود.

قرار ملاقات چقدر زمان می‌گیرد؟

1-4 ساعت: برای اطفال و والدین



به‌خاطر داشته باشید

- برای داشتن بهترین تجربه در معاینه:
- تمام معاینات را تکمیل نمایید
- به تمام و عده‌های ملاقات خود بروید
- سروقت برسید
- برگه معاینه فرزندتان را به مدرسه او ببرید.

برای معاینه پزشکی غربالگری پناهندگی‌ام

باید به کجا مراجعه کنم؟

مدیر پرونده‌تان به شما کمک خواهد کرد تا برای معاینه پزشکی
غربالگری پناهندگی خود وقت بگیرید. آنها به شما خواهند گفت که
بکدام کلینیک مراجعه کنید.

در اینجا فهرستی از معاینات پزشکی پناهندگان آورده شده است.
کلینیک‌های مراقبت‌های صحتی قرارداد شده:

کلینیک‌های مراقبت‌های صحتی

اداره صحت (بهداشت) ناحیه مرکزی
۱۱۳۷ کوچه ساوت لوکست، گرند آیلند، نبراسکا ۶۸۸۰۱
SOUTH LOCUST STREET GRAND 1137)
(ISLAND, NE 68801
5175-385-308

کلینیک صحتی CHI - کمپس دانشگاه
جاده کیومینگ 2412 (CUMING ST 2412), STE. 200,
اوماها، نبراسکا 68131, 0380-717-402, (OMAHA, NE 68131,)
(0380-717-402

اداره بهداشت شهرستان لینکلن-لنکستر
کوچه 3131 O، لینکلن، نبراسکا 68510, 8065-441-402 (3131) O
(STREET, LINCOLN, NE 68510, 402-441-8065

مرکز بهداشت جامعه سیوکسلند
جاده نبراسکا 1021 (Nebraska Street 1021)
Sioux City, IA 51105, 402-898-1349

آژانس‌های اسکان مجدد

خدمات اجتماعی کاتولیک نواحی جنوبی نبراسکا
کوچه 2241 O، لینکلن نبراسکا 68510, 1600-474-402 (2241) O
(STREET, LINCOLN NE 68510, 402-474-1600

مرکز پیشرفت مهاجران و پناهندگان (اوماها و لینکلن)
۴۲۲۳ خیابان سنتر، اوماها، نبراسکا ۶۸۱۰۵ (CENTER STREET 4223)
(OMAHA, NE 68105

جنوبی ۱۲۱ جاده سیزدهم لینکلن، نبراسکا ۶۸۵۰۸ (SOUTH 13th 121)
(STREET LINCOLN, NE 68508
1349-898-402

شورای بین‌المللی پناهندگان و مهاجران
7315 کوچه مپل، اوماها نبراسکا 68134, 3470-949-402 (7315)
(MAPLE ST., OMAHA NE 68134, 402-949-3470

خدمات خانوادگی لوتران (LUTHERAN)
مناطق لینکلن-گرند آیلند-لکسینگتون

کوچه 2301 O، لینکلن نبراسکا 68510 (2301) O STREET, LINCOLN
(NE 68510
7940-441-402

خدمات خانوادگی لوتری - اوماها

W 7929 سرک مرکز، اوماها، نبراسکا 68124 (7929) W CENTER
(RD OMAHA, NE 68124
7038-342-402

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.

هماهنگ‌کننده پناهندگان ایالتی:

8394-480-402

هماهنگ‌کننده بهداشت پناهندگان ایالتی

0373-480-402

چه حقوقی در طول معاینه داریم؟

- حق دارید درخواست یک نسخه چاپی از معاینه پزشکی غربالگری پناهندگان خود را داشته باشید.
- هر عضو خانواده حق دارد که مراقبت و خدمات تخصصی منصفانه دریافت کند.
- دسترسی به خدمات ترجمانی رایگان داشته باشد.
- می‌تواند که یک دکتر مرد و یا در صورت امکان یک دکتر زن داشته باشد.
- که یک دوست خود را بیاورد.
- به حریم خصوصی: حریم خصوصی شما توسط قوانین ایالات متحده (HIPAA) محافظت می‌شود. تمام اطلاعات شخصی و صحتی شما محرمانه و خصوصی باقی خواهد ماند.

اطفال من چه نیاز دارند؟

در ایالات متحده، هر کودک قبل از رفتن به مدرسه نیاز به معاینه پزشکی و واکسیناسیون دارد. ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) یک برگه از معاینه تکمیل‌شده فرزند شما به شما خواهد داد. این برگه را به مدرسه بدهید.



- قبل از رفتن مقدار زیادی آب بنوشید

من رفته نمی‌توانم، چکار باید بکنم؟



به مدیر پرونده تان تماس بگیرید.

وقتی به کلینیک صحتی رسیدم، چکار باید بکنم؟

1. به میز پذیرش بروید، نام خود را به کارمند بگویند.
2. در محلاتظار بنشینید. اگر به دستشویی نیاز داشتید از کارمند بپرسید. محل را ترک نکنید، مگر در مواقع اضطراری.
3. وقتی پرستار نام شما را صدا زد، فامیل خود را به اتاق معاینه ببرید.
4. ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) شما را معاینه خواهد کرد.
5. ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) در مورد احساس و بدن شما سوالاتی خواهد پرسید.
6. ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) در این معاینه از شما خون خواهد گرفت.



من قبل از آمدن به ایالات متحده نزد داکتر رفته بودم. چرا باید دوباره نزد دکتر بروم؟

قبل از آمدن به ایالات متحده آمریکا، معاینه پزشک برای تأیید درخواست ویزای آمریکا شما انجام شده بود. اکنون که در ایالات متحده هستید، باید معاینه پزشکی غربالگری پناهندگان را انجام دهید تا مراقبت‌های اولیه خود را با یک ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) آغاز کنید. ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه سلامت (PCP) به شما کمک خواهد کرد تا سالم بمانید و با موفقیت در نبراسکا مستقر شوید.

یک ارائه دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) چیست؟

ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) شما پزشکی در کلینیک پزشکی است که شما زمانی که بیمار هستید، به واکسیناسیون نیاز دارید یا مشکلی جسمی و ذهنی دارید، به آن مراجعه می‌کنید.

چطور می‌توانم برای معاینه آماده شوم؟

- تمام مدارک پزشکی و شناسایی مربوط به همه اعضای خانواده را با خود ببرید. برای مثال، فرم‌های 94-I، گذرنامه‌ها، مدارک پزشکی، اطلاعات واکسیناسیون، و کارت‌های مدیکید.
- فهرستی از داروها، جای‌ها، گیاهان دارویی و ویتامین‌هایی که خانوادتان مصرف می‌کنند، را با خود ببرید.
- فهرستی از حساسیت‌ها، نگرانی‌های صحتی، و هر سوالی که از ارائه‌دهنده مراقبت‌های اولیه (PCP) خود دارید، همراه داشته باشید.
- با خود آب ، غذا ، دایبر/پوشک بچه ، و کتاب‌ها برای اطفال داشته باشید
- 15 دقیقه قبل از زمان ملاقات خود حاضر شوید
- فهرستی از نام کامل، تاریخ تولد و آدرس هر عضو خانواده را همراه داشته باشید
- شما می‌توانید داکتر مرد و یا داکتر زن انتخاب کنید ، به مدیر پرونده خود بگویند

