

ကျွန်ုပ်၏ ခိုလှုံသူများအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစစ်ဆေးမှုလုပ်ဆောင်ရန် ကျွန်ုပ် ဘယ်ကို သွားရမလဲ။

သင့်ကေ့စမန်နေဂျာသည် သင်၏ ခိုလှုံသူများအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစစ်ဆေးမှု၏ ရက်ချိန်းတစ်ခုပြုလုပ်ရန် သင့်အားကူညီပေးပါမည်။ ဘယ်ဆေးခန်းကို သွားရမလဲ ဆိုတာကို ပြောပြပါလိမ့်မယ်။

ဤသည်မှာခိုလှုံသူများအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစစ်ဆေးမှု စာရင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

စာချုပ်ချုပ်ဆိုထားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆေးခန်းများ

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ဆေးခန်းများ

ဗဟိုခရိုင်ကျန်းမာရေးဌာန

1137 SOUTH LOCUST STREET GRAND ISLAND,
NE 68801
308-385-5175

CHI ကျန်းမာရေးဆေးခန်း - တက္ကသိုလ်ကျောင်းဝင်း

2412 CUMING ST. STE. 200,
OMAHA, NE 68131, 402-717-0380

LINCOLN LANCASTER ခရိုင်ကျန်းမာရေးဌာန

3131 O STREET, LINCOLN, NE 68510, 402-441-8065
SIOUXLAND ကွန်ပျူနတီကျန်းမာရေးစင်တာ

1021 Nebraska Street
Sioux City, IA 51105, 402-898-1349

ပြန်လည်နေရာချထားရေးအေဂျင်စီများ

South NEBRASKA ၏ ကက်သလစ်လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများ

2241 O STREET, LINCOLN NE 68510, 402-474-1600

ရွှေပြောင်းနေထိုင်သူများနှင့် ခိုလှုံသူ ဒုက္ခသည်များ တိုးတက်ရေးစင်တာ (OMAHA နှင့် LINCOLN)

4223 CENTER STREET OMAHA, NE 68105
121 SOUTH 13th STREET LINCOLN, NE 68508
402-898-1349

ဒုက္ခသည်များနှင့် ရွှေပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက် နိုင်ငံတကာ ကောင်စီ

7315 MAPLE ST., OMAHA NE 68134, 402-949-3470
LUTHERAN မိသားစုဝန်ဆောင်မှုများ

LINCOLN-GRAND ISLAND-LEXINGTON AREAS
2301 O STREET, LINCOLN NE 68510
402-441-7940

LUTHERAN မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုများ - OMAHA

7929 W CENTER RD OMAHA, NE 68124
402-342-7038

ဘယ်လောက်ကုန်ကျနိုင်မလဲ။

Nebraska သို့ အသစ်ရောက်ရှိလာသော အရည်အချင်းပြည့်မီသောအဖွဲ့ဝင်များအတွက် စစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်မရှိပါ။

ချိန်းဆိုမှုက ဘယ်လောက်ကြာနိုင်မလဲ။

၁နာရီမှ ၄နာရီ- မိဘများနှင့် သားသမီးများအတွက်



သတိရပါ။

စစ်ဆေးမှုတွင် အကောင်းဆုံးအတွေ့အကြုံရရှိရန်-

- စစ်ဆေးမှုအားလုံးကို ပြီးအောင်လုပ်ပါ။
- ချိန်းဆိုမှုအားလုံးကို သွားရောက်ပါ။
- အချိန်မီရောက်ပါ။
- သင့်ကလေး၏ စစ်ဆေးမှု စာရွက်ကို ၎င်းတို့၏ကျောင်းသို့ ယူဆောင်သွားပါ။

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.

ပြည်နယ် ခိုလှုံသူဒုက္ခသည်ဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူး-
402-480-8394

ပြည်နယ် ခိုလှုံသူဒုက္ခသည်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ညှိနှိုင်းရေးမှူး-
402-480-0373



Nebraska

ခိုလှုံသူဒုက္ခသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ

စစ်ဆေးမှု

လမ်းညွှန်

ခိုလှုံသူဒုက္ခသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ

စစ်ဆေးမှုဆိုတာ ဘာလဲ ။

US တွင် သင့်ကျန်းမာရေးအတွက် အဆင့် ၁ ဆင့် ရှိပါသည်။
သင်ရောက်ရှိသည့်ရက်စွဲမှ ရက်ပေါင်း ၉၀ အတွင်းရှိရပါမည်။



ဒုက္ခသည်အားလုံး ဤစစ်ဆေးမှု ရှိထားသင့်ပါသည်။



ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်းသို့ ၁-၃ ကြိမ်အတွင်း ချိန်းဆိုမှုများရှိထားရပါမည်။



သင့်ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးကို ဆရာဝန်မှ စစ်ဆေးခြင်း။



ဆရာဝန်က မင်းရဲ့ ဆေးမှတ်တမ်းတွေကို ဖတ်လိမ့်မယ်။



ရောဂါပိုးအတွက် စမ်းသပ်မှုများ



ဂရင်းကတ်အတွက် လိုအပ်သော ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်



စကားပြန်တစ်ဦးကို တောင်းဆိုနိုင်ပါတယ် -
ဒါဟာ သင့်ရပိုင်ခွင့်ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် US မရောက်ခင်မှာ ဆရာဝန်နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပါတယ်။ ဘာကြောင့် ဆရာဝန်ကို ထပ်တွေ့ဖို့ လိုအပ်တာလဲ။

သင် အမေရိကန်သို့ မလာရောက်မီ၊ ဆရာဝန်၏ စာမေးပွဲသည် သင်၏ US မီဇော လျှောက်လွှာ၏ ခွင့်ပြုချက်အတွက် လိုအပ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ယခု သင်သည် USA တွင်ရှိနေပြီဖြစ်ပါပြီး အခြေခံ

စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ (PCP) ဖြင့် စတင်ရန် ခိုလှုံသူများအတွက်

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစစ်ဆေးမှု ရှိထားသင့်ပါသည်။ PCP သည် သင့်အား

ကျန်းမာစွာနေထိုင်ရန်နှင့် Nebraska တွင် အောင်မြင်စွာအခြေချနေထိုင်ရန်

ကူညီပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

အခြေခံ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ (PCP) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

သင်၏ အခြေခံ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ (PCP) သည် သင်ဖျားနာနေချိန်၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် လိုအပ်သော သို့မဟုတ် သင့်ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာရှိသည့်အခါ သင်သွားရောက်ရသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်းမှ ဆရာဝန်ဖြစ်ပါသည်။

စစ်ဆေးမှုအတွက် ဘာတွေပြင်ဆင်ရမလဲ။

- မိသားစုဝင်အားလုံး၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းအားလုံးကို ယူလာခဲ့ပါ။ ၂၀၁၄၊ ၁၉၄၄၊ ပတ်စပို့၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစာရွက်များ၊ ကာကွယ်ဆေးအချက်အလက်၊ Medicaid ကတ်များဖြစ်ပါသည်။
- သင့်မိသားစုများ သုံးစွဲနေသော ဆေးဝါး၊ လက်ဖက်ရည်၊ ဆေးရွက်များနှင့် ဗီတာမင်များ၏ စာရင်းကို ယူဆောင်လာပါ။
- ဓာတ်မတည့်မှု၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စိုးရိမ်မှုများနှင့် သင့် PCP အတွက် သင့်တွင်ရှိသည့် မေးခွန်းများစာရင်းကို ယူဆောင်လာပါ။
- ရေ ၊ အစားအသောက် ၊ ခိုင်ဘာ  နှင့် စာအုပ်များကို ကလေးများအတွက် ယူလာပါ။ 
- သင်ချိန်းဆိုထားသည့်အချိန်မတိုင်မီ ၁၅ မိနစ်စောရောက်ပါ
- မိသားစုဝင်တစ်ဦးစီ၏ အမည်အပြည့်အစုံ၊ မွေးသက္ကရာဇ်နှင့် နေရပ်လိပ်စာတို့ကို ယူဆောင်လာပါ
- အမျိုးသားဆရာဝန်ကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။  သို့မဟုတ် အမျိုးသမီးဆရာဝန်ကိုလည်း  သင်၏ ကျွန်ုပ်တို့နေရာကို ပြောပြ၍ ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။

- မသွားခင် ရေများများသောက်ပါ

မသွားနိုင်ပါက၊ ငါဘာလုပ်ရမလဲ။

သင်၏ ကျွန်ုပ်တို့နေရာကို ဖုန်းခေါ်လိုက်ပါ။



ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်းကိုရောက်တဲ့အခါ ဘာလုပ်ရမလဲ။

1. ညွှန်ကြားနေရာသို့ သွားပါ။ ဝန်ထမ်းကို သင့်အမည်ကို ပြောပြပါ။
2. စောင့်ဆိုင်းရမည့် နေရာတွင် ထိုင်နေပါ။ ရေချိုးခန်း လိုအပ်ပါက ဝန်ထမ်းကို မေးမြန်းပါ။ အရေးပေါ်အခြေအနေမဟုတ်ပါက အပြင်မထွက်ပါနဲ့။
3. သူနာပြုက မင်းနာမည်ခေါ်တဲ့အခါ၊ မင်းမိသားစုကို စစ်ဆေးရေးခန်းထဲသို့ ခေါ်ဆောင်သွားပါ။
4. PCP သည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို စစ်ဆေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
5. PCP သည် သင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာခံစားချက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မေးခွန်းများမေးလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။
6. ထိုစစ်ဆေးမှုတွင် PCP မှ သင့်အား သွေးထုတ်မည်ဖြစ်ပါသည်။



စစ်ဆေးမှုကာလအတွင်း ကျွန်ုပ်တို့တွင် ရှိသော အခွင့်အရေးများက ဘာတွေဖြစ်မလဲ။

- သင်၏ ခိုလှုံသူများအတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစစ်ဆေးမှု၏ မိတ္တူစာရွက်ကို တောင်းဆိုနိုင်ခြင်း။
- မိသားစုဝင်တိုင်းတွင် သာတူညီမျှသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ရပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။
- အခမဲ့ ဘာသာပြန်ခြင်းဝန်ဆောင်မှုများအား ရရှိအသုံးပြုခြင်း။
- ဖြစ်နိုင်ရင် အမျိုးသားဆရာဝန် ဒါမှမဟုတ် အမျိုးသမီးဆရာဝန်နဲ့ ပြပါ။
- သူငယ်ချင်းတစ်ယောက် ခေါ်လာခဲ့ပါ။
- ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအတွက်- သင့်ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအား U.S. ၂၀၁၃ (HIPAA) က ကာကွယ်ပေးထားပါသည်။ သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနှင့် ကျန်းမာရေး အချက်အလက်အားလုံးသည် သီးသန့်ဖြစ်ပြီး လျှို့ဝှက်ထားမည်ဖြစ်ပါသည်။

မိမိကလေးတွေ လိုအပ်တာဘာဖြစ်မလဲ။

အမေရိကန်နိုင်ငံတွင် ကလေးတိုင်း ကျောင်းမတက်မီ ဆရာဝန်၏ စစ်ဆေးထားမှုနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားမှုများ လိုအပ်ပါသည်။ PCP သည် သင့်ကလေး၏ ပြီးမြောက်သော စစ်ဆေးမှုစာရွက်ကို သင့်အား ပေးလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုစာရွက်ကို ကျောင်းကို ပေးလိုက်ပါ။

