

ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းရှိနေသော ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်များအတွက် ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ကျောင်းဝန်ဆောင်မှုများမှ အရွယ်ရောက်ပြီးသူ ဝန်ဆောင်မှုများသို့
ကူးပြောင်းချိန်တွင် သင့်အတွက် အပြောင်းအလဲများစွာ ရှိနိုင်ပါသည်။

ဤလမ်းညွှန်ချက်သည် သင့်အား မည်သူ့ကို ဆက်သွယ်ရမည်နှင့်
မည်သည့်အရာကို မျှော်လင့်နိုင်မည်ကို ကူညီပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

သင့်ကျောင်း၊ Nebraska VR (အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး) နှင့် DHHS -
ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုဌာနခွဲ (DDD) တို့သည် သင့်အား အလုပ်အကိုင်ရရှိရန်၊ အစီအစဉ်ကင်းမှု
တိုးတက်လာစေရန်နှင့် သင့်လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်းအား ကူညီပေးရန်အတွက်
အတူတကွလုပ်ဆောင်ကြပါသည်။

အေဂျင်စီဆိုင်ရာ အကျဉ်းချုပ်

သင့်ကျောင်း၊ Nebraska VR နှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုဌာနခွဲ (DDD) တို့သည် သင့်အား အလုပ်အကိုင်ရရှိရန်၊ အမှီအခိုကင်းမှု တိုးတက်လာစေရန်နှင့် သင့်လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်းအား ကူညီပေးရန်အတွက် အတူတကွလုပ်ဆောင်ကြပါသည်။ သင့်မိဘ၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် သင့်ကျောင်းသည် သင်၏အကူအပြောင်းအစီအစဉ်ကို ရေးဆွဲရာတွင် ကူညီဆောင်ရွက်ရန် Nebraska VR နှင့်/သို့မဟုတ် DDD ကို သင်နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများသို့ ဖိတ်ကြားနိုင်ပါသည်။

အသက် 14 နှစ်မှ 21 နှစ်အရွယ် ကျောင်းသားတစ်ဦးအနေဖြင့် သင်သည် သင့်ကျောင်းနှင့် Nebraska VRမှ အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုသင့်ပါသည်။ အထက်တန်းကျောင်းပြီးပါက Nebraska VR သည် သင်နှင့်အတူ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

ထောက်ပံ့မှု အကူအညီပေးခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပြီးသည့်နှင့် DDD သည် သင့်လိုအပ်ချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ရန်ပုံငွေကို ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ အလုပ်အကိုင်နှင့် အခြား နေ့ခင်းဘက် လှုပ်ရှားမှုများအတွက် ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများသည် စာသင်နှစ်ပြီးဆုံးပြီးနောက် အသက် ၂၁ နှစ်တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဤလမ်းညွှန်သည် သင့်ကျောင်းမှ သင် ရရှိနိုင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ရှင်းပြပါသည်။ ၎င်းသည် Nebraska VR နှင့် DDD မှ ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများကို နှိုင်းယှဉ်ပေးပါသည်။



ကျောင်း

သင့်တွင် မသန်စွမ်းမှုနှင့် အထူးပညာရေးလိုအပ်နေသမျှကာလပတ်လုံး သင့်တွင် အထူးပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများနှင့် နေရာထိုင်ခင်းများကို ခံစားခွင့်ရှိပါသည်။ ၎င်းသည် သင်သို့ရသည့်အထိ သို့မဟုတ် သင် 21 နှစ် ပြည့်ပြီး စာသင်နှစ်ကုန်ဆုံးသည်အထိ ၎င်းကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

Nebraska VR (အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ

ပြန်လည်ထူထောင်ရေး)

Nebraska VR သည် မသန်စွမ်းကျောင်းသားများအတွက် လုပ်ငန်းခွင် လောကကို စူးစမ်းလေ့လာရန် လုပ်ငန်းခွင်အကြံ အကူအပြောင်းဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ Nebraska VR သည် မသန်စွမ်းဝန်ထမ်းများကို စုဆောင်းခြင်း၊ လေ့ကျင့်ပေးခြင်း၊ နှင့် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အလုပ် လုပ်ကိုင်နေစဉ်တွင် မသန်စွမ်းသူများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်၊ အလုပ်ရှာဖွေရန်နှင့် အလုပ်တစ်ခုကို ထိန်းသိမ်းထားရှိရန် ကူညီပေးပါသည်။

DHHS - ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုကျန်းမာရေးပြဿနာများဌာန ခွဲ (DHHS-DDD)

DHHS - ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာမသန်စွမ်းမှုဌာနခွဲ (DDD) သည် Medicaid အိမ်နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအခြေပြု ဝန်ဆောင်မှုများ (HCBS) ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ရန်ပုံငွေနှင့် ကြီးကြပ်မှုကို ပေးဆောင်ပါသည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုနှင့် စောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်ချက် အဆင့်များနှင့် ကိုက်ညီသည့်အခါ ၎င်းတို့ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ သင့်အား အမှီအခိုကင်းစွာနေထိုင်နိုင်ရန်နှင့် သင့်အသိုင်းအဝိုင်းသို့ ဝင်ရောက်ရန် ကူညီပေးရန် အဓိကထား အာရုံစိုက်ထားပါသည်။ အသက် ၂၁ နှစ်တွင် အလုပ်အကိုင်သည် ထပ်ပေါင်းအာရုံထားရမည့်အရာတစ်ခု ဖြစ်လာပါသည်။



မာတိကာ

ကျွန်ုပ်တို့သည် အုပ်ထိန်းသူ လိုအပ်ပါသလား။	2
ဘယ်လို ဝန်ဆောင်မှုတွေကို ရနိုင်တာလဲ။	3
ဘယ်လိုလျှောက်ထားရမလဲ။	4
ဝန်ဆောင်မှုတွေကို ဘယ်အချိန်မှာ ရနိုင်မလဲ။	5
အရည်အချင်းပြည့်မီမှု သတ်မှတ်ချက်များဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။	6
အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို မည်သို့သတ်မှတ်ထားသနည်း။	7
ဝန်ဆောင်မှုရရှိရန် စောင့်ရမှာလား။	7
ကျွန်ုပ်တို့သည် အရည်အချင်းမပြည့်မီပါက မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။	8
မပါဝင်ရန် ရွေးချယ်ပါက မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။	8
အထက်တန်းကျောင်းအရွယ်တွင် ဘာတွေဖြစ်နိုင်မလဲ။	9
ကျောင်းထွက်ရင် ဘာဖြစ်နိုင်မလဲ။	10
ပန်းတိုင်များကို မည်သို့ဆုံးဖြတ်ကြသနည်း။	11
ကျွန်ုပ်တို့၏ဝန်ဆောင်မှုများကို ကျွန်ုပ်တို့မည်ကဲ့သို့ အစီအစဉ်ချနိုင်မည်နည်း။	12
အခြားမည်သည့်အရာများ လျှောက်ထားရမည်နည်း။	13
အေဂျင်စီ အဆက်အသွယ်များ	14

ကျွန်ုပ်တို့သည် အုပ်စုအသစ်များကို လိုအပ်ပါသည်။

ကျောင်း- သင့်မိဘ(များ) သို့မဟုတ် တရားဝင်အုပ်စုအသစ်သည် သင့်အသက် 21 နှစ်အထိ (အသက် 19 နှစ် အများစု၏အသက်) ပြည့်သွားသည့်တိုင် သင့်အသက် 21 နှစ်အထိ သင်၏ IEP ပြုစုခြင်းတွင် ပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

Nebraska VR	DDD
အကယ်၍ သင့်တွင် အသက် 19 နှစ်အောက် နှင့်/သို့မဟုတ် IEP ရှိပါက၊ မိဘ သို့မဟုတ် တရားဝင် ကိုယ်စားလှယ်သည် အကြံပြု အလုပ် အကူအပြောင်းဝန်ဆောင်မှု သဘောတူညီချက်နှင့် ထုတ်ပြန်သည့် ဖောင်အပါအဝင် ပုံစံအားလုံးကို လက်မှတ်ရေးထိုးရပါမည်။	ဝန်ဆောင်မှုများရယူရန်အတွက် အုပ်စုအသစ် မလိုအပ်ပါ။

ပံ့ပိုးထားသော ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နှင့်/သို့မဟုတ် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ရှေ့နေပါဝါ (POA) ကဲ့သို့သော ကန့်သတ်မှုနည်းသည် ပံ့ပိုးမှုကို သင်စဉ်းစားနိုင်ပါသည်။

သင် သို့မဟုတ် သင်မိဘတွင် ပံ့ပိုးပေးထားသော ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း၊ POA သို့မဟုတ် အုပ်စုအသစ်ဆိုင်ရာ မေးခွန်းများရှိပါက၊ အောက်ပါအေဂျင်စီများမှ အကူအညီ ပေးနိုင်ပါသည်-

- ♦ **Arc of Nebraska** 402-475-4407
- ♦ **Nebraska ၏ မသန်စွမ်းသူများအခွင့်အရေး** 800-422-6691
- ♦ **လူ့စွမ်းဆောင်ရည်ဆိုင်ရာ အသင်း** 402-441-7871
- ♦ **ပြည်သူ့အုပ်စုအသစ်ဆိုင်ရာ ရုံး** 402-471-2862
- ♦ **PTI (မိဘဆိုင်ရာ သင်တန်းနှင့် သင်ကြားပို့ချမှု)** 800-284-8520

Lingo မှ လေ့လာသင်ယူခြင်း

သင်၏ဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးသူပေါ်မူတည်၍ သင်၏ ရေးသားထားသော အစီအစဉ်အတွက် စကားလုံးများသည် ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။ သင့်အား ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးသော အဖွဲ့များသည် သင့်နှင့်အတူ အစီအစဉ်တစ်ခုစီကို ဖော်ဆောင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အစီအစဉ်များသည် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများအပေါ်မူတည်၍ ရေးသားထားပါသည်။

တစ်ဦးချင်းဆိုင်ရာ ပညာပေးခြင်းအစီအစဉ် (IEP)- ပညာရေးရည်မှန်းချက်များနှင့် အထူးဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာများအတွက် ကျောင်းအစီအစဉ်။ တစ်နှစ်တာပညာရေးပန်းတိုင်များနှင့် သင့်ဘွဲ့ရပြီးနောက်၏ ပန်းတိုင်များ ပါဝင်ပါသည်။

ရည်မှန်းချက်များတွင် သင်အလုပ်လုပ်လိုသည့်နေရာ၊ သင် သင်ယူရမည့်အရာများနှင့် သင်နေထိုင်လိုသည့်နေရာတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ သင်၏ IEP တွင် သင်ရည်မှန်းချက်များရောက်ရှိစေရန် ကူညီပေးနိုင်မည့် အထူးပညာရေး၊ နေရာထိုင်ခင်းများနှင့် လှုပ်ရှားမှုများ ပါဝင်ပါသည်။

အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ တစ်ဦးချင်းအစီအစဉ် (IPE)-Nebraska VR ၏ အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်။

သင့်ရည်မှန်းချက်များသို့ ရောက်ရှိနိုင်ရန် ကူညီပေးမည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်ပါသည်။

လူဝတ်ပြု အစီအစဉ် (PCP)- ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ ပန်းတိုင်များအတွက် DDD အစီအစဉ်။ လူမှုရပ်ရွာတွင် ပါဝင်မှု၊ နေထိုင် နေထိုင်မှုဆိုင်ရာ စွမ်းရည်၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် အပန်းဖြေလှုပ်ရှားမှုများ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

ဘယ်လို ဝန်ဆောင်မှုတွေကို ရနိုင်တာလဲ။

ကျောင်း- သင်၏ အထူးပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများ၊ လှုပ်ရှားမှုများနှင့် နေရာထိုင်ခင်းများသည် သင်၏ နှစ်စဉ် IEP ရည်မှန်းချက်များနှင့် အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များအပေါ် အခြေခံထားပါသည်။ ၎င်းတွင် သင်အလုပ်လုပ်လိုသည့်နေရာ၊ သင်လေ့လာရန် လိုအပ်သည့်နေရာနှင့် သင်နေထိုင်လိုသည့်နေရာတို့ ပါဝင်ပါသည်။ သင်ကျောင်းတက်နေစဉ် ဝန်ဆောင်မှုများတွင် အထူးပြု သင်ကြားပို့ချမှု၊ ဆက်စပ်သောဝန်ဆောင်မှုများ (ကုထုံးများကဲ့သို့)၊ အထောက်အကူနည်းပညာ၊ နေရာထိုင်ခင်း၊ အကူးအပြောင်းအစီအစဉ်၊ အလုပ် အခြေခံဆိုင်ရာ သင်ယူမှုအခွင့်အလမ်းများနှင့် အမျိုးအမိုးကင်းစွာ နေထိုင်မှုစွမ်းရည်များ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

လေ့ကျင့်ရေး၊ စိတ်ဝင်စားမှုများနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများ ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ သင့်ပန်းတိုင်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများလည်း ပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါသည်။

Nebraska VR	DDD
အသက် ၁၄ နှစ်မှ ၂၁ နှစ်ကြား မသန်စွမ်းကျောင်းသားအားလုံးအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။	ဝန်ဆောင်မှုများသည် သင် သတ်မှတ်ထားသော လိုအပ်ချက်များနှင့် ရေးသားထားသော အစီအစဉ်များအပေါ် အခြေခံထားပါသည်။ ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများသည် Medicaid မှပေးဆောင်ခြင်းဖြစ်သောကြောင့် သင့်တွင် Medicaid ရရှိထားရပါမည်။
အလုပ်အကိုင် အကူးအပြောင်း အကြံပြုဝန်ဆောင်မှုများတွင်- ♦ အလုပ်ရှာဖွေရေး ♦ လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ အရန်သင့်ပြင်ဆင်ပေးသောသင်တန်း ♦ လေ့ကျင့်ရေး နှင့် အလယ်တန်းလွန် ပညာရေးဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ် ပေးခြင်း ♦ အလုပ်အခြေပြု သင်ယူခြင်း။ ♦ မိမိကိုယ်ကို အားပေးလှုံ့ဆော်ခြင်း Nebraska VR သည် သင်၏ IEP အစည်းအဝေးများကို တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။	အရည်အချင်းပြည့်မီသည်ဟု သတ်မှတ်ပြီးသည်နှင့် - ♦ သင့်တွင် ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို ရယူရန်နှင့် စီစဉ်ရာတွင် ကူညီရန်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူး (SC) ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ ♦ လူနေထိုင်မှုဝန်ဆောင်မှုများကို သင်အိမ်တွင် နေထိုင်နေထိုင်မှုစွမ်းရည်များကို ကူညီပေးနိုင်ပြီး သင်၏ အသိုင်းအဝိုင်းကို ဝင်ရောက်ကူညီနိုင်စေရန် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ပါသည်။ ♦ အထောက်အကူပြုနည်းပညာ၊ အိမ်နှင့်ယာဉ် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများနှင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အရေးပေါ်တုံ့ပြန်မှုစနစ်များ (PERS) ကို လိုအပ်သလို ရရှိနိုင်ပါသည်။
တစ်ဦးချင်းသီးသန့်ဝန်ဆောင်မှုများ ပိုမိုလိုအပ်ပါက သင်သည် အသက် ၂၁ နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပြီး ကျောင်းမတက်တော့ဘဲ ဝန်ဆောင်မှုများလက်ခံရရှိရန် အရွယ်ရောက်ပြီးသူတို့သည် VR ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။	သင်သည် အသက် 21 နှစ် ပြည့်ပြီးဖြစ်ပြီး စာသင်နှစ် ကုန်ဆုံးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက်၊ နေထိုင်ဝန်ဆောင်မှုများကို အလုပ်အကိုင်ကို ထိန်းသိမ်းရန်၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် အလုပ်အကိုင် လိုအပ်သော အရည်အချင်းများ တိုးမြှင့်လာစေရန် အကူအညီပေးရန်အတွက် ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။
အရွယ်ရောက်ပြီးသူဆိုင်ရာ VR ဝန်ဆောင်မှုများတွင် ပါဝင်နိုင်သည်မှာ- ♦ သင့်နှင့် သင်အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်သည် သင်၏အားသာချက်များ၊ စွမ်းရည်များ၊ စိတ်ဝင်စားမှုများ၊ ရှိပြီးသား အရည်အချင်းများနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ပါသည်။ ♦ သင်၏ လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ပန်းတိုင်ကို ဖော်ထုတ်ပါ။ ♦ သင့်ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီရန် လိုအပ်သော အရာများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဖော်ထုတ်ထားပါသည်။ ♦ Nebraska VR သည် သင်၏ IEP အစည်းအဝေးများကို တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။	♦ သင်၏ SC သည် သင်၏ လိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆုံးဖြတ်ရန်၊ သင့်အစီအစဉ်ကို ရေးသားရန်နှင့် သင့်ဝန်ဆောင်မှုများကို စောင့်ကြည့်ရန် ကူညီပေးပါမည်။ ♦ ဝန်ဆောင်မှုများကို အေဂျင်စီ သို့မဟုတ် အမှီအခိုကင်းသော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများက ပံ့ပိုးပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ သင်၏ SC သည် သင်အား အေဂျင်စီတစ်ခုခုမှရရှိရန် ကူညီပေးပါမည် သို့မဟုတ် သင်သိသောသူတစ်ဦးအား သီးခြားပံ့ပိုးသူအဖြစ် စာရင်းသွင်းရန် ကူညီပေးမည်ဖြစ်ပါမည်။

ဘယ်လိုလျှောက်ထားရမလဲ။

ကျောင်း- အထူးပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီခြင်းသည် သင်အား Nebraska VR သို့မဟုတ် DDD ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီမည်ဟု အာမ မခံနိုင်ပါ။

Nebraska VR	DDD
သင့်ကျောင်း သို့မဟုတ် သင့်ကျောင်းမှ ပေးအပ်ထားသော အလုပ် အကူအညီအခြေခံဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူးမှတစ်ဆင့် ရရှိနိုင်သော အလုပ်အကိုင်အကြံပြုဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပတ်သက်သော သဘောတူညီချက်နှင့် ထုတ်ပြန်နိုင်မှုပုံစံကို ဖြည့်စွက်ပါ။	သင်သည် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် - iServe.nebraska.gov သို့ လျှောက်ထားနိုင်သည် သို့မဟုတ် လျှောက်လွှာစာရွက်ကို သင်တောင်းဆိုကာ
အကူအညီရရှိရန်အတွက် Nebraska VR ဝန်ဆောင်မှုရုံးသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။ www.vr.nebraska.gov/offices	- Nebraska ရှိ မည်သည့် DHHS-DDD office ရုံးတွင်မဆို လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ (877) 667-6266 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။
DDD မှ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် လျှောက်ထားသည့်အခါ၊ DDD သည် သင့်ကျောင်းမှ ဘက်စုံစည်းကမ်းဖွဲ့စည်းမှုအဖွဲ့(MDT) နောက်ဆုံးအစီရင်ခံစာ ၃ခုကို တောင်းဆိုမည်ဖြစ်ပါသည်။	လျှောက်လွှာကို ဖြည့်စွက်ရန် အကူအညီ လိုအပ်ပါက၊ သင်သည် သင်၏ ဒေသဆိုင်ရာ DHHS ရုံးသို့ သွားရောက်နိုင်ပါသည်။
MDT အစီရင်ခံစာများတွင် အသိဉာဏ်ဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်မှု၊ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်မှုဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်မှု၊ အထင်ကြီးလေးစားမှုများနှင့် အော်တစ်စင် လက္ခဏာဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ထည့်သွင်းသောအခါတွင် ၎င်းတို့သည် အသုံးဝင်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီသော ပညာရှင်တစ်ဦးမှ အစီရင်ခံစာကို ဖြည့်စွက်ပြီး လက်မှတ်ရေးထိုးရပါမည်။	

DDD မှ အရင်းအမြစ်များ

မည်သူမဆို DDD အရည်အချင်းပြည့်မီမှု ဆုံးဖြတ်ခြင်းအတွက် လျှောက်လွှာကို တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။

DDD အရည်အချင်းပြည့်မီမှု စာမျက်နှာတွင် MDT တွင် အကဲဖြတ်ခြင်းရလဒ်များကို မှတ်တမ်းတင်ရန်အတွက် အထောက်အကူဆုံးနည်းလမ်းတွင် အချက်အလက် ရှိပါသည်။ သင်သည် သင်၏ကျောင်းရှိ **ကျောင်းစိတ်ပညာရှင်များအား သတင်းအချက်အလက်များ**ကို ရည်ညွှန်းပေးလိုမှုလည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။

"Ready, Set, Go!" ဘရိုရှာသည် DDD မှတစ်ဆင့်ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများကိုရှင်းပြပေးပါသည်။

"ပညာရေးဆိုင်ရာမှ အရွယ်ရောက်ပြီးသူဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများသို့ ကူးပြောင်းခြင်း" ဘရိုရှာတွင် အရွယ်ရောက်ပြီးသူဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများသို့ ပြောင်းရွှေ့ခြင်းအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်ဇယားများ ပါဝင်ပါသည်။

"ဆရာများအတွက် အကြံဉာဏ်များ" တွင် သင့်ဆရာအတွက် ကျောင်းမှ ပေးဆောင်သော ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှု၏ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို အထောက်အကူပြုရန် ကျောင်းမှ ပြီးမြောက်ပေးရမည့် အကဲဖြတ်မှုစာရင်းအပါအဝင် ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို နားလည်ရန် အချက်အလက်များ နှင့် သင်၏ SC ကို သင်၏ IEP အစည်းအဝေးများသို့ ဖိတ်ကြားရန် အကြံပြုချက်များ ပါဝင်ပါသည်။

ဝန်ဆောင်မှုတွေကို ဘယ်အချိန်မှာ ရနိုင်မလဲ။

ကျောင်း- သင့်တွင် IEP တစ်ခုရှိပြီး သင့်မသန်စွမ်းမှုသည် ကျောင်းတွင် သင်၏သင်ယူမှုကို များစွာထိခိုက်စေပါက အထူးပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို လက်ခံရယူလိုက်ပါ။ လာမည့်စာသင်နှစ်မတိုင်မီ သင်သည် ဘွဲ့ရ သို့မဟုတ် အသက် ၂၂ နှစ်ပြည့်ပါက အထူးပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများကို သင်ရရှိတော့မည်မဟုတ်ပါ။

Nebraska VR	DDD
အသက် ၁၄ နှစ်မှ ၂၁ နှစ်ကြား မသန်စွမ်းကျောင်းသားအားလုံးအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။	အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို မည်သည့်အသက်အရွယ်တွင်မဆို ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်။
အလုပ်အကိုင် အကူအပြောင်း သဘောတူညီချက်နှင့် ထုတ်ပြန်မှုဆိုင်ရာ ဖောင်ကို မိဘ သို့မဟုတ် တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်က လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးသည်နှင့် မသန်စွမ်းကျောင်းသားများသည် Nebraska VR နှင့် စတင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။	၎င်းတို့ကို လိုအပ်သည့်အခါ ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် သင်လျှောက်ထားသင့်ပါသည်။ အကဲဖြတ်မှုတစ်ခုသည် သင့်အိမ်နှင့် အသိုင်းအဝိုင်းတွင် သင့်အား ကူညီခြင်းဖြင့်၊ ဝန်ဆောင်မှုများသည် သင့်လိုအပ်ချက်များကို မည်သို့ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည်ကို ဆုံးဖြတ်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။
တစ်ဦးချင်း သီးသန့်ဝန်ဆောင်မှုများ ပိုမိုလိုအပ်လာသောအခါတွင် သင်သည် VR ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ www.vr.nebraska.gov/offices	အသက် 21 နှစ်နှင့် အထက်တန်းကျောင်းပြီးသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် - အလုပ်အကိုင်ကို ထိန်းသိမ်းရန်၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် အလုပ်ခွင်တွင်ပါဝင်ရန် လိုအပ်သော အရည်အချင်းများ တိုးမြှင့်လာစေရန်အတွက် နေ့ပိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

Nebraska VR မှ အရင်းအမြစ်များ

ကျောင်းသားများအတွက် Nebraska VR- အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေနေသောကျောင်းသားများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ။

အကူအပြောင်း ဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ ပါတနာအစီအစဉ်- ကျောင်းသားများအတွက် VR ဝန်ဆောင်မှုများကို စီစဉ်ပေးသည့် ပညာသင်ကြားပေးသူများအတွက် လမ်းညွှန်။

အလုပ်အကိုင်ဆီသို့လမ်းကြောင်း- လုပ်ငန်းခွင်အကြို အကူအပြောင်း ဝန်ဆောင်မှုများ။

အရွယ်ရောက်သူများအတွက် Nebraska VR- အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေနေသောအရွယ်ရောက်သူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများ။

အရည်အချင်းပြည့်မီမှု သတ်မှတ်ချက်များဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ကျောင်း- အထူးပညာရေးကို လက်ခံရရှိရန် သင့်တွင် သင်၏သင်ယူမှု၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် စွမ်းရည်များကို ထိခိုက်စေသည့် မသန်စွမ်းမှုတစ်ခုရှိရပါမည်။ သင်၏ IEP အဖွဲ့ (ဆရာများ၊ မိဘများနှင့် သင်နှင့်အတူအလုပ်လုပ်သော အခြားသူများ) သည် သင့်ရည်မှန်းချက်များနှင့် သင်လုပ်ဆောင်နေသော တိုးတက်မှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အထူးပညာရေးကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ဆုံးဖြတ်ပါ။

Nebraska VR	DDD
ဝန်ဆောင်မှုများသည် အသက် 14 နှစ်မှ 21 နှစ်ကြား မသန်စွမ်းကျောင်းသားအားလုံးအတွက် လက်မှတ်ထိုးထားသော အလုပ်အကူးအပြောင်းဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်နှင့် ထုတ်ဝေမှု ဖောင်ပုံစံဖြင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တစ်ခုတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။	Neb တွင်တွေ့ရသော ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှု၏ အဓိပ္ပါယ်ကို သင်သည် ပြည့်မီရပါမည်။ Rev. Stat. 83-1205.
မျက်စိကွယ်ခြင်း သို့မဟုတ် အမြင်အာရုံနည်းခြင်းသည် အဓိက မသန်စွမ်းမှုမဖြစ်နိုင်ပါ။	စိတ်ရောဂါသည် သင့်မသန်စွမ်းမှု၏ တစ်ခုတည်းသော အကြောင်းအရင်း ဖြစ်၍မရှိနိုင်ပါ။
Nebraska VR သည် အချက်အလက်စုဆောင်းရန်အတွက် သင့်ကျောင်း၊ မိဘများနှင့် အတူတကွ လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ၎င်းတွင် အထူးပညာရေး သို့မဟုတ် ဆေးမှတ်တမ်းများ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။	သင့်မသန်စွမ်းမှုသည် အသက် 22 နှစ်မတိုင်မီတွင် စတင်ခဲ့ပြီး တစ်သက်တာ ဆက်လက်ရှိနေနိုင်ဖွယ်ရှိရပါမည်။
	သင်၏ မသန်စွမ်းမှုသည် ဤနယ်ပယ်များတွင် ကြီးမားသော ကန့်သတ်ချက်တစ်ခု ဖြစ်ရပါမည်- ◆ တွေးတောဆင်ခြင်မှုဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှု- ဘာသာစကား၊ တတ်မြောက်မှု၊ ငွေကြေး၊ အချိန်၊ နံပါတ်များနှင့် မိမိကိုယ်ကို လမ်းညွှန်ထိန်းကြောင်းခြင်း။ ◆ လူမှုပေါင်းသင်းဆက်ဆံခြင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှု - ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုစွမ်းရည်၊ လူမှုဆက်ဆံရေးတာဝန်ယူနိုင်မှု၊ မိမိကိုယ်ကိုကျေနပ်ခြင်း၊ အယုံလွယ်ခြင်း၊ သံသယကြီးခြင်း၊ လူမှုပြဿနာဖြေရှင်းခြင်းနှင့် ညွှန်ကြားချက်များကိုလိုက်နာခြင်း၊ နှစ်နာသူဖြစ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်း။ ◆ လက်တွေ့ကျသောကျွမ်းကျင်မှုများ- နေ့စဉ်နေထိုင်မှုလှုပ်ရှားမှုများ၊ ကိုယ်ပိုင်စောင့်ရှောက်မှု၊ လုပ်ငန်းခွင်ကျွမ်းကျင်မှု၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ရွေ့လျားသွားလာမှု၊ အမှီအခိုကင်းကင်း လွတ်လပ်သောနေထိုင်မှုများအတွက် စွမ်းရည်။
	DDD သည် အချက်အလက်စုဆောင်းရန် သင်နှင့် သင့်မိဘများနှင့်အတူ လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ◆ ၎င်းတွင် အထူးပညာရေးနှင့် ဆေးမှတ်တမ်းများ ပါဝင်ပါသည်။ ◆ သင်၏ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိမှု စာရွက်စာတမ်းများရှိရပါမည်။
	ဥပဒေမသန်စွမ်းသူများ (ICF/ID) အတွက် ကနဦးနှင့် နှစ်စဉ်တွင် အလယ်အလတ် စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အထောက်အကူပစ္စည်းများအတွက် သင်သည် စောင့်ရှောက်မှုအဆင့်သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပြည့်မီရပါမည်။

အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို မည်သို့သတ်မှတ်ထားသနည်း။

ကျောင်း- သင်၏ဆရာများနှင့် အခြားသော ကျောင်းဝန်ထမ်းများသည် ကျောင်းတွင် သင်၏မသန်စွမ်းမှုသည် သင်ကြားမှုအပေါ် မည်ကဲ့သို့ သက်ရောက်မှုရှိသနည်းဆိုသည့် အချက်အလက်များကို **သုံးနှစ်တစ်ကြိမ်** စုဆောင်းပါသည်။ သင်၊ သင့်မိဘများ၊ သင့်ဆရာများနှင့် သင်နှင့်အတူအလုပ်လုပ်သော အခြားကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များပါဝင်သည့် သင်၏ IEP အဖွဲ့သည်- အထူးပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများရယူရန် လိုအပ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီမှုရှိမရှိ ဆုံးဖြတ်ရန် ဤအချက်အလက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါသည်။

Nebraska VR	DDD
အလုပ်အကိုင် အကူးအပြောင်း အကြံပြုဆောင်ရွက်မှုများအတွက် မသန်စွမ်းမှုကို အတည်ပြုသော မိဘ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူ၏ လက်မှတ်သည် လုံလောက်ပါသည်။	DDD သည် သင့်လျောက်လွှာကို လက်ခံရရှိပြီး တင်သွင်းထားသော မှတ်တမ်းအားလုံးကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါသည်။
VR ဝန်ဆောင်မှုများအတွက်၊ လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော လျှောက်လွှာနှင့် အရည်အချင်းပြည့်မီသော စာရွက်စာတမ်းများ လိုအပ်ပါသည်။	DDD သည် အခြားသော အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် မှတ်တမ်းများကို တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။
Nebraska VR တွင် အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို ဆုံးဖြတ်ရန် ရက် 60 ရှိပါသည်။	DDD သည် မှတ်တမ်းများစုဆောင်းပြီး ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန် ရက် ၉၀ ရှိပါသည်။
ဆုံးဖြတ်ချက်ကို Nebraska VR မှ သင့်အား အကြောင်းကြားမည်ဖြစ်ပါသည်။	DDD သည် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို စာဖြင့်အကြောင်းကြားပါမည်။

ဝန်ဆောင်မှုရရှိရန် စောင့်ရမှာလား။

ကျောင်း- သင့်တွင် မသန်စွမ်းမှုရှိပြီး အထူးပညာရေးလိုအပ်ပါက သင်၏ IEP အရ အထူးပညာရေး၊ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် နေရာထိုင်ခင်းများကို ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။

Nebraska VR	DDD
အလုပ်အကိုင် အကြံ အကူးအပြောင်းဝန်ဆောင်မှုများ သဘောတူညီချက်နှင့် ထုတ်ပြန်မှု ကို လက်မှတ်ရေးထိုးပြီးသည်နှင့်၊ အလုပ်အကိုင် အကူးအပြောင်းဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ◆ ပိုမို သီးသန့်ဆန်သော ဝန်ဆောင်မှုများအတွက်၊ မသန်စွမ်းသူတစ်ဦးသည် လျှောက်ထားရန်၊ အရည်အချင်းပြည့်မီခြင်းအား ဆုံးဖြတ်ရန်နှင့် ဦးစားပေးမှုအား သတ်မှတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ◆ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုသည် ရန်ပုံငွေရရှိနိုင်မည်ဟု အာမခံနိုင်ခြင်းမရှိပါ။	အရည်အချင်းပြည့်မီမှုသည် မည်သည့် ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်းသည် ၎င်းတို့၏လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီမည်ကို ဆုံးဖြတ်ရန် ပြီးပြည့်စုံသော အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ ◆ အသက် ၂၁ နှစ်အောက် လူအများစုသည် မိသားစုထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ကူညီထောက်ပံ့ပေးမှုကို လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ ◆ အသက် 21 နှစ်နှင့်အထက် လူအများစုသည် စာသင်နှစ်ပြီးပါက DD အရွယ်ရောက်ပြီးသူဆိုင်ရာ နေပိုင်း ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်းကို လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်ပါသည်။ ◆ အကျိုးခံစားခွင့်ကို လိုအပ်ကြောင်း ပြသသောအခါ ဆက်တိုက်ပေးဆောင်သည့် DD ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်းကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် အရည်အချင်းမပြည့်မီပါက မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။

ကျောင်း- သင့်တွင် မသန်စွမ်းအခြေအနေတစ်ခုရှိပြီး အထူးပညာရေးအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီပါက 504

အစီအစဉ်အတွက် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန် တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ 504 အစီအစဉ်သည် မသန်စွမ်းသူ ကျောင်းသားများ၊ အချို့သည့်နေရာထိုင်ခင်းသာ လိုအပ်သော သူများအတွက်ဖြစ်ပါသည်။ ဤနေရာထိုင်ခင်းများသည် သင်၏ IEP ဖြင့် သင်လက်ခံရရှိထားသည့်အတိုင်း ကူညီနိုင်ပါသည်။

Nebraska VR	DDD
အသက် ၁၄ နှစ်မှ ၂၁ နှစ်ကြား မသန်စွမ်းကျောင်းသားအားလုံးအတွက် အလုပ်အကိုင်အကူအပြောင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။	သင်သည် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီဟု ဆုံးဖြတ်ခံရပါက၊ သင်သည် ထိုဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် အယူခံဝင်နိုင်ပါသည်။
တစ်ဦးချင်းသီးသန့်ပြုလုပ်ထားသော VR ဝန်ဆောင်မှုများအတွက်၊ သင်သည် အရည်အချင်းမပြည့်မီ သို့မဟုတ် အရည်အချင်းမပြည့်မီတော့ဟု ဆုံးဖြတ်ပါက၊ သင်သည် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အယူခံဝင်နိုင်ပြီး သင့်အား လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အရင်းအမြစ်များထံ လွှဲပြောင်းပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။	သင့်တွင် ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိမှု သို့မဟုတ် ကန့်သတ်ချက်များကို ပံ့ပိုးပေးသည့် အချက်အလက်အသစ်များရှိပါက၊ သင်သည် ပြန်လည်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
	IEP အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီသူတိုင်းသည် ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီမည်မဟုတ်ပါ။

အကြံပြုချက်

သင်အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုအားလုံးအတွက် လျှောက်ထားလိုက်ပါ။



မပါဝင်ရန် ရွေးချယ်ပါက မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

ကျောင်း- သင်ကျောင်းမှထွက်ပြီး GED ဘွဲ့ရရန်ဆုံးဖြတ်ပါက သို့မဟုတ် သင့်မိဘများက အထူးပညာရေးကို ငြင်းပယ်ပါက

သင့်စိတ်ကို ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။ အထူးပညာရေးတောင်းဆိုရန် သင့်မိဘသည် သင့်ကျောင်းသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

Nebraska VR	DDD
ဝန်ဆောင်မှုများသည် ဆန္ဒအလျောက်ဖြစ်ပြီး အချိန်မရွေး ရပ်ဆိုင်းနိုင်ပါသည်။ သင်၏ အလုပ်အကူအပြောင်းဝန်ဆောင်မှုများဆိုင်ရာ ညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် ဆွေးနွေးရန် အကြံပြုထားသည်။	နောင်တွင် သင်သည် ပြန်လည်လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။
အကယ်၍ သင်သည် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပြည့်မီသေးပါက၊ ဝန်ဆောင်မှုများကို အနာဂတ်တွင် ပြန်လည်ပါဝင် ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။	သင်၏အရည်အချင်းပြည့်မီမှုကို ပြန်လည်သတ်မှတ်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

အထက်တန်းကျောင်းအရွယ်တွင် ဘာတွေဖြစ်နိုင်မလဲ။

ကျောင်း- အသက် 14 နှစ်ရောက်သောအခါတွင်၊ သင်အလုပ်လုပ်လိုသည့်နေရာ (အလုပ်အကိုင်)၊ သင်သင်ယူလိုသည့်အရာ (လေ့ကျင့်ရေး/ကောလိပ်) နှင့် သင်နေထိုင်လိုသည့်နေရာ အပါအဝင် သင်၏ကျွမ်းကျင်မှု၊ အရည်အချင်းများနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုများအကြောင်း လေ့လာရန် သင့်အား ကူညီပေးပါသည်။

သင်၏ IEP သည် အထက်တန်းကျောင်းပြီးပါက ထားရှိရမည့် ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များရှိပါသည်။ ထိုပန်းတိုင်များအတွက် သင်ပြင်ဆင်ရာတွင် အကူအညီပေးနိုင်ရန် သင်၏ IEP သည် အထက်တန်းကျောင်းတွင် သင်တက်ရောက်ရမည့်အတန်းများကို စာရင်းပြုစုထားပါသည်။ သင်၏ IEP တွင် အလုပ်သင်မှု၊ အလုပ်အတွေ့အကြုံများ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလည်ပတ်မှုများ၊ အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ အဆင်သင့်ပြင်ဆင်ထားခြင်းကဲ့သို့သော အသွင်ကူးပြောင်းရေးလုပ်ငန်းများလည်း ပါဝင်ပါသည်။ သင့်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များသည် အထက်တန်းကျောင်းပြီးသည့်နောက် သင်၏အရည်အချင်းများ၊ စွမ်းရည်များနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုများအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာသိရှိလာသောအခါတွင် ပြောင်းလဲသွားနိုင်ပါသည်။

သင့်အားကူညီပေးမည့် အခြားအဖွဲ့အစည်းများကို သင့်မိဘ၏ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် သင်ဘွဲ့ရပြီးနောက် ကျောင်းပြီးပါက စီစဉ်ကူညီပေးရန် သင်၏ IEP အစည်းအဝေးသို့ ဖိတ်ကြားနိုင်ပါသည်။

Nebraska VR	DDD
Nebraska VR သည် သင့်ကျောင်းနှင့် အလုပ်အကြံ အလုပ်အကိုင်အကူအပြောင်းဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။	သင်သည် အထက်တန်းကျောင်းတက်နေချိန်တွင် ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်းဝန်ဆောင်မှုများသည် ကျောင်းနေစံမှ ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများကို အစားထိုးမရနိုင်ပါ။
ဝန်ဆောင်မှုများသည် ယနေ့ ကျောင်းသားများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးခြင်းဖြင့် မနက်ဖြန်၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်အကိုင် ပြင်ဆင်ပေးပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့် သင်သည်-	ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း-
◆ အလုပ်နှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ နေထိုင်မှု အတွက် အားသာချက်များ၊ စွမ်းရည်များနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ပါ။ ◆ အလုပ်နှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ၏ ဘဝနေထိုင်မှုများအတွက် ရည်မှန်းချက်များ ချမှတ်ပါ။ ◆ အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ၏ ဘဝနေထိုင်မှုများအတွက် အလုပ်နှင့် ကွဲလွဲမှုများဆိုင်ရာ အလေ့အထ၊ သဘောထားနှင့် အပြုအမူများကို လေ့လာပါ။ ◆ အလုပ်အကိုင်ရှာဖွေရေး လုပ်ငန်းများနှင့် လူမှုရပ်ရွာအလုပ်အတွေ့အကြုံများတွင် ပါဝင်ပါ။ ◆ အလယ်တန်းလွန် လေ့ကျင့်ရေး ရွေးချယ်မှုများကို လေ့လာစူးစမ်းပါ။ ◆ အနာဂတ်တွင် သင်လိုအပ်မည့် အကူအညီများကို လက်ခံရရှိရန် မိမိကိုယ်ကို ထောက်ခံပြောပြပေးနိုင်မည့် နည်းလမ်းကို လေ့လာပါ။	◆ သင်၏ ဝန်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးမှူး (SC) သည် သင်၏ စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ပန်းတိုင်များကို သိရှိရန် ကျောင်းအစည်းအဝေးများကို တက်ရောက်နိုင်ပါသည်။ ◆ သင့် SC သည် သင်နှင့် သင့်မိသားစုကို သတင်းအချက်အလက်ပေးရန်အတွက် တွေ့ဆုံနိုင်ပါသည်။ ◆ သင့် SC သည် သင့်အား အခြားဝန်ဆောင်မှုများကို ရှာဖွေခြင်းနှင့် လျှောက်ထားခြင်းအတွက် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုနှင့် လိုအပ်ချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ရရှိနိုင်သော ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများမှာ- ◆ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူများ (AD) ပံ့ပိုးကူညီမှု အကူအညီပေးခြင်း။ ◆ မိသားစုထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း(FSW)။ ◆ အရွယ်ရောက်ပြီးသော ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းသူများဆိုင်ရာ (DDAD) ထောက်ပံ့မှုအကူအညီပေးခြင်းသည် အသက် ၂၁ နှစ်နှင့် အထက်အတွက် ဖြစ်ပါသည်။ ◆ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုများ (CDD) ဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့မှုအကူအညီ။ ◆ TBI ဦးနှောက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း (TBI) ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်းသည် အသက် 19 နှစ်နှင့် အထက်အတွက် ဖြစ်ပါသည်။

ကျောင်းထွက်ရင် ဘာဖြစ်နိုင်မလဲ။

ကျောင်း- သင်သည် ဒီပလိုမာဘွဲ့ကို ရရှိပြီး သို့မဟုတ် အသက် 21 နှစ်ပြည့်သောအခါ၊ သင့်ဆရာသည် သင့်အား စွမ်းဆောင်ရည်အကျဉ်းချုပ် (SOP) ကို ပေးပါသည်။ ဤသည်မှာ သင်၏အရည်အချင်းနဲ့ လုပ်နိုင်စွမ်းအရည်အချင်းတွေရဲ့ အနှစ်ချုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတွင် အလုပ်အကိုင်၊ ကောလိပ်/ သင်တန်းနှင့် လူနေမှုဘဝအတွက် သင့်ပန်းတိုင်များရောက်ရှိရန် ကူညီပေးသည့် နေရာထိုင်ခင်းများ၊ နည်းပညာနှင့် ဗျူဟာများ ပါဝင်ပါသည်။

Nebraska VR	DDD
သင် ဘွဲ့မရမီ သို့မဟုတ် အထက်တန်းကျောင်းပြီးသည်နှင့် သင့်လျော်သောအခါတွင် သင်သည် အခြားသော တစ်ဦးချင်းစီ-အလုပ်အကိုင်ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် လွှဲပြောင်းခံရနိုင်ပါသည်။	သင်သည် အထက်တန်းကျောင်းဆင်းပြီးနောက်၊ အသက် 21 နှစ်ရှိပြီးကာ အရည်အချင်းပြည့်မီပါက နေ့ပိုင်း ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ရန်ပုံငွေရရှိနိုင်ပါသည်။
လျှောက်လွှာနှင့် အရည်အချင်းပြည့်မီမှုရရှိပြီးနောက် သင်နှင့် Nebraska VR သည် သင်၏စိတ်ဝင်စားမှု၊ တန်ဖိုးထားမှုများ၊ ဦးစားပေးမှုများ၊ အလုပ်ထည့်သွင်းစဉ်းစားမှု၊ လေ့ကျင့်မှု၊ အလုပ်အကိုင်ကျွမ်းကျင်မှု၊ အလုပ်အကိုင်မှတ်တမ်း၊ ပံ့ပိုးမှုကုန်ရန်နှင့် အလုပ်သမားဈေးကွက်အချက်အလက်တို့ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးမည့် တစ်ဦးချင်းအစီအစဉ် (IPE) ကို ဖော်ဆောင်မည် ဖြစ်ပါသည်။	သင်၏ SC သည်- ◆ သင်အလိုရှိသော မည်သည့် နေ့ပိုင်း ဝန်ဆောင်မှုအမျိုးအစားကိုမဆို ဆုံးဖြတ်ရန် သင်နှင့် သင့်အဖွဲ့တို့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကာ ◆ ဝန်ဆောင်မှုများရရှိရန် ကူညီပေးခြင်း ◆ ဝန်ဆောင်မှုများ၏ အရည်အသွေးကို စောင့်ကြည့်ခြင်း ◆ အနည်းဆုံး လစဉ် သင်နှင့်အတူ စစ်ဆေးခြင်းတို့ပြုလုပ်ကာ
	နေ့ပိုင်းဝန်ဆောင်မှုများတွင် ရပ်ရွာအတွင်း အနာဂတ်အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး၊ ပံ့ပိုးပေးထားသော အလုပ်အကိုင်နှင့် သင့်ရပ်ရွာသို့ ဝင်ရောက်ခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။
	ဝန်ဆောင်မှုအားလုံးသည် သင့်အိမ်နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် တည်ရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။ သင်အသုံးပြုလိုသော ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် မည်ကဲ့သို့ အသုံးပြုလိုသည်ကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။
	သင့်တွင်ရှိပြီးသားဖြစ်သော DDD ဝန်ဆောင်မှုမှန်သမျှကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်ပါ။ ဥပမာအားဖြင့် အနားယူခြင်း သို့မဟုတ် နေထိုင်မှုဝန်ဆောင်မှုများဖြစ်ပါသည်။

ပန်းတိုင်များကို မည်သို့ဆုံးဖြတ်ကြသနည်း။

ကျောင်း- သင်၏ နှစ်စဉ်ကျောင်းရည်မှန်းချက်များသည် သင်၏လက်ရှိပညာရေးအောင်မြင်မှုအဆင့်များနှင့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာစွမ်းဆောင်ရည် (PLAAFP) နှင့် သင်၏မသန်စွမ်းမှုသည် သင်၏ သင်ယူမှုဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုအပေါ် အခြေခံထားပါသည်။

သင်၏ IEP သည် အထက်တန်းကျောင်းတွင် ထားရှိရမည့် ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များရှိပါသည်။ ဤပန်းတိုင်များမှာ- သင်အလုပ်လုပ်လိုသည့်နေရာ၊ သင်သင်ယူရမည့်နေရာနှင့် သင် နေထိုင်မည့်နေရာ ဖြစ်ပါသည်။ ပန်းတိုင်များသည် သင်၏စိတ်ဝင်စားမှု၊ အလုပ်ရှာဖွေမှု၊ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းရှာဖွေရေး လှုပ်ရှားမှုများ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် စွမ်းရည်များအပေါ် အခြေခံထားပါသည်။

သင်၏ IEP အစည်းအဝေးတွင် သင်ကိုယ်တိုင် တက်ရောက်ဆွေးနွေးရန် အရေးကြီးပါသည်။ သင်နှင့် သင့် IEP အဖွဲ့သည် သင်၏ ပန်းတိုင်များကို ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ပါ။ သင့်ပန်းတိုင်များအကြောင်း အချက်အလက်များကို သင်၊ သင့်ကျောင်း၊ Nebraska VRI နှင့် DHHS-DD တို့သည် အချင်းချင်းမျှဝေရန် အရေးကြီးပါသည်။

Nebraska VR	DDD
Informed Choice သည် Nebraska VR နှင့် လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုအား အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းအတွက် လိုအပ်သော အချက်တိုင်း၏ ရွေးချယ်စရာများကို စူးစမ်းရှာဖွေခြင်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါသည်။	သင်သည် အသက် 21 နှစ်နှင့် အငြိမ်းစားယူသည့် အရွယ်ကြားတွင်ဖြစ်ပါက၊ နေ့ပိုင်းဝန်ဆောင်မှု၏ အဓိက အာရုံစိုက်မှုမှာ အလုပ်အကိုင် ဖြစ်ပါသည်။
	သင့်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များသည် သင့်အတွက် အရေးကြီးသောအရာအပေါ်တွင် အခြေခံပါသည်။ ◆ သင့်ရဲ့ မျှော်လင့်ချက်နှင့် အိပ်မက်များအား အဓိကထား အာရုံစူးစိုက်ထားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ◆ သင်နှင့် သင့်အဖွဲ့သည် သင်၏ ဝန်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ အကောင်အထည်ဖော်ရပါမည်။ ◆ သင်၏ အရည်အချင်းများကို အကဲဖြတ်ခြင်းသည် သင်၏ ပန်းတိုင်ကိုရောက်ရှိရန် လိုအပ်သောအရာများကို ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်စေပါသည်။

အကြံပြုချက်-

မသန်စွမ်းကျောင်းသားများနှင့် လူငယ်လူကြီးများအားလုံး Nebraska VR ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို စူးစမ်းလေ့လာရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။



ကျွန်ုပ်၏ဝန်ဆောင်မှုများကို ကျွန်ုပ်မည်ကဲ့သို့ အစီအစဉ်ချနိုင်မည်နည်း။

ကျောင်း- သင်နှင့် သင်၏ IEP အဖွဲ့ (ဆရာများ၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ မိဘများနှင့် အခြားသူများ) သည် သင့်အတွက် မည်သည့် ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများ၊ နေရာထိုင်ခင်းများ၊ အကူအညီပေးနိုင်သည့်နည်းပညာများမှ သင့်ပန်းတိုင်များကို ရောက်အောင် ကူညီပေးမည်ကို ဆုံးဖြတ်ပေးပါမည်။ တစ်နှစ်တာအတွင်း သင်သည် သင်၏ IEP ရှိ သင်၏ရည်မှန်းချက်များဆီသို့ လုပ်ဆောင်ကာ၊ ပြီးမြောက်သွားအောင် လုပ်ဆောင်ရပါမည်။

နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း၊ သင်နှင့် သင့် IEP အဖွဲ့သည် သင့်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များဆီသို့ သင်၏တက်မှုများ၊ သင့်အရည်အချင်းများ၊ သင့်လုပ်နိုင်စွမ်းများနှင့် သင်သင်ယူလေ့လာမှုတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့်အရာများအကြောင်း ဆွေးနွေးရန် နှစ်စဉ်တွေ့ဆုံပါသည်။ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း IEP အသစ်တစ်ခုစီ ရေးစွဲပါသည်။ သင်ရရှိသော အထူးပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများသည် သင်၏ IEP ပေါ်တွင် အခြေခံထားပါသည်။

Nebraska VR	DDD
အလုပ်အကိုင်အတွက် တစ်ဦးချင်းအစီအစဉ် (IPE) သည် သင့်အလုပ်အကိုင်ပန်းတိုင်များရောက်ရှိရန် လိုအပ်သော သီးခြားဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ထိုဝန်ဆောင်မှုများကို မည်သူက ပံ့ပိုးပေးမည်တို့ကို ဖော်ပြပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။	သင်နှင့် သင့်အဖွဲ့သည် လူပုဂ္ဂိုလ် ဗဟိုပြုသော အစီအစဉ်ကို ရေးဆွဲရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ရေးသားထားသော အစီအစဉ်သည် သင်လက်ခံရရှိမည့် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ၎င်းတို့ကို မည်သူမှ ပေးဆောင်မည်ကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ပေးပါသည်။
Nebraska VR ဝန်ထမ်းများသည် သင်၏ အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ပန်းတိုင်များပြည့်မီရန်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုများပေးဆောင်ရန် အဖွဲ့တစ်ခုအနေဖြင့် လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ပါသည်။	သင့်အဖွဲ့သည် သင့်အစီအစဉ်ကို ရေးဆွဲပေးပါသည်။ ဤအဖွဲ့တွင် သင်၊ သင့်မိသားစု၊ သင့်အထိန်းသူ (တစ်ဦးရှိပါက)၊ အခြားသော ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ (များ) နှင့် သင်ဖိတ်ကြားထားသည့် အခြားလူများ ပါဝင်ပါသည်။ သင်၏ ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးသည် သင့်အစီအစဉ်ကို မှတ်တမ်းတင်ထားပါသည်။
	ဝန်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးတစ်ဦးကို သင့်အဖွဲ့ကို ဦးဆောင်ရန်နှင့် သင့်အတွက် ထောက်ခံအားပေးမှုရရှိနိုင်ရန် တာဝန်ချပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။

အကြံပြုချက်

- ထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို လက်ခံရရှိရန် DDD သည် Medicaid ကို လိုအပ်ပါသည်။
- Nebraska VR သည် Medicaid သို့မဟုတ် လူမှုဖူလုံရေး အတွက် လျှောက်ထားရန် လူတစ်ဦး မလိုအပ်ပါ။



အခြားမည်သည့်အရာများ လျှောက်ထားရမည်နည်း။

လူမှုဖူလုံရေး

လူမှုဖူလုံရေးကို လျှောက်ထားသင့်ပါသည်။ သင်သည် လူမှုဖူလုံရေး (SSA)၊ ဖြည့်စွက်လိုခြင်းရေး ဝင်ငွေ (SSI) နှင့်/သို့မဟုတ် လူမှုဖူလုံရေး မသန်စွမ်းမှု အာမခံ (SSDI) အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက၊ သင်၏ ဒေသတွင်း လူမှုဖူလုံရေးရုံး သို့မဟုတ် www.ssa.gov/disabilityssi သို့ သွားရောက်လေ့လာပါ။

SSA သည် သင့်တွင် မသန်စွမ်းမှုရှိကြောင်း ဆုံးဖြတ်သောအခါ၊ Nebraska Medicaid သည် ထိုဆုံးဖြတ်ချက်ကို အသုံးပြု လက်ခံမည်ဖြစ်ပါသည်။

သင်သည် အသက် 18 နှစ်တွင် လူမှုဖူလုံရေးကို လျှောက်ထားသင့်ပါသည်။

Medicaid

DDD သည် Medicaid အကျိုးခံစားခွင့်များကို လျှောက်ထားပြီး အရည်အချင်းပြည့်မီပါက လက်ခံရန် လိုအပ်ပါသည်။

Medicaid သည် ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေနှင့် ကိုက်ညီသော ဖက်ဒရယ်ကို ပံ့ပိုးပေးသောကြောင့် DDD သည်

အခြားသောလူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးနိုင်ပါသည်။ သင်သည် အသက် 18 နှစ်တွင် Medicaid အတွက် လျှောက်ထားသင့်ပါသည်။ iServe မှတစ်ဆင့် iServe.nebraska.gov တွင် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ အကူအညီ

သင်သည် DHHS - ကလေးများနှင့် မိသားစု ဝန်ဆောင်မှုများ

(CFS) ပရိုဂရမ်များမှ ငွေကြေးအကူအညီအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်တို့မှာ-

- ◆ သက်ကြီးရွယ်အို၊ မျက်မမြင် သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းသူများအတွက် အကူအညီ (AABD)
- ◆ ထပ်ပေါင်း လူမှုဖူလုံရေး
- ◆ ဖြည့်စွက်အာဟာရ အကူအညီအစီအစဉ် (SNAP)
- ◆ စွမ်းအင်အကူအညီ
- ◆ iServe မှတစ်ဆင့် iServe.nebraska.gov တွင် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

အခြားအရင်းအမြစ်များ

သင်သည် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်မှာ-

- ◆ ဒေသခံအိမ်ရာအကူအညီ
- ◆ အစားအသောက် ဘဏ်များ သို့မဟုတ် အစားအသောက် ပိုက်ထုပ်များ
- ◆ ငွေစုခြင်းအစီအစဉ် <https://www.enablesavings.com/> ကိုဖွင့်ပါ
- ◆ Easter Seals အလုပ်အကိုင်ဆိုင်ရာ ရပိုင်ခွင့်အား စီစဉ်ပေးခြင်းနှင့် အကူအညီ (WIPA) <https://www.easterseals.com/ne/our-programs/employment-training/wipa.html>
- ◆ မိဘဆိုင်ရာ သင်တန်းနှင့်သတင်းအချက်အလက်စင်တာ (PTI Nebraska) <https://www.pti-nebraska.org/>

အချက်အလက်များကို United Way of the Midlands မှ Nebraska 2-1-1 မှ ရရှိနိုင်ပါသည်။

သင်လိုအပ်သောအကူအညီကိုရှာဖွေရန် မည်သည့်တယ်လီဖုန်းတွင်မဆို “211” ကိုခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် www.unitedwaymidlands.org/call211 သို့ အွန်လိုင်းတွင် သွားရောက်ဆက်သွယ်ပါ။

မသန်စွမ်းမှုဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ဟော့လိုင်း <https://cap.nebraska.gov/>

အေဂျင်စီ အဆက်အသွယ်များ

Nebraska VR (အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး)



Nebraska VR ပညာရေးဌာန

P.O.Box 94987

Lincoln, NE 68509

402-471-3644

877-637-3422 (ခေါ်ဆိုခ အခမဲ့)

402-471-0788 (ဖက်စ်)

marketingteam.vr@nebraska.gov

DHHS - ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုဌာန



ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာဌာန၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ

မသန်စွမ်းမှုဌာန 301 Centennial Mall South

P.O.Box 98947

Lincoln, NE 68509-8947

(877) 667-6266

(402) 471-8792 (ဖက်စ်)

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov

ဖြန့်ဝေသည့်မှာ-

ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာ ဌာန၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ

မသန်စွမ်းမှုဌာန

P.O. Box 98947

Lincoln, NE 68509-8947