

为发育障碍青少年和年轻人提供的服务

在从学校服务向成年人服务过渡的过程中，你会遇到许多变化。

本指南将帮助你了解联系谁以及将获得什么。

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

你的学校、内布拉斯加州VR（职业康复）和DHHS-发育障碍处（DDD）共同努力，帮助你获得就业机会，提高独立性，并进入你的社区。

机构概述

你的高中老师、内布拉斯加州VR和发育障碍处（DDD）共同努力，帮助你获得就业机会，提高独立性，并进入你的社区。在父母的许可下，你的学校可以邀请内布拉斯加州VR和/或DDD参加你的会议，以帮助你制定过渡计划。

作为一名14至21岁的学生，你应该使用学校和内布拉斯加州VR的资源。高中毕业后，内布拉斯加州VR可以继续与你合作。

一旦你有资格获得豁免服务，DDD将根据你的需求为你提供资金。学年结束后，21岁的学生可以享受就业和其他日间活动的豁免服务。

本指南解释你将从学校获得的服务。然后，对内布拉斯加州VR和DDD所提供的服务进行比较。



学校

只要你有残疾并需要特殊教育，你就有权获得特殊教育服务和调整。这项服务一直持续到你毕业，或者直到你21岁的学年结束。



内布拉斯加州VR（职业康复）

内布拉斯加州VR为残疾学生提供就业前过渡服务，以探索工作的世界。内布拉斯加州VR还帮助残疾人准备、找到和保住工作，同时与企业合作招聘、培训和留住残疾员工。



DHHS-发育障碍处（DHHS-DDD）

DHHS-发育障碍处（DDD）为医疗补助家庭和社区服务（HCBS）豁免服务提供资金和监督。当你满足资格和护理水平要求时，就可以获取。重点是帮助你独立生活并进入你的社区。21岁时，就业成为另一个关注点。

目录

我需要监护人吗？	2
我可以获得哪些服务？	3
我该如何申请？	4
我什么时候可以获得服务？	5
资格标准是什么？	6
如何确定资格？	7
我必须等待才能获得服务吗？	7
如果我没有资格怎么办？	8
如果我选择不参加怎么办？	8
高中期间会发生什么？	9
当我离开学校时会发生什么？	10
目标是如何确定的？	11
我该如何规划我的服务？	12
我还应该申请什么？	13
机构联系方式	14

我需要监护人吗？

学校：即使你已经年满19岁（成年年龄），你的父母或法定监护人必须参与制定你的IEP，直至你21岁。

内布拉斯加州VR	DDD
如果你未满19岁和/或有IEP，父母或授权代表必须签署所有表格，包括就业前过渡服务同意书和授权书。	你不需要监护人接受服务。

你可以考虑限制较少的支持，例如支持决策或医疗和/或经济决策的授权书（POA）。

如果你或你的父母对支持决策、POA或监护权有疑问，以下机构可能会提供帮助：

- ◆ [内布拉斯加弧线](#) 402-475-4407
- ◆ [内布拉斯加州残疾人权利](#) 800-422-6691
- ◆ [人类尊严联盟](#) 402-441-7871
- ◆ [公共监护人办公室](#) 402-471-2862
- ◆ [PTI（家长培训与指导）](#) 800-284-8520

学习Lingo:

根据谁为你提供服务，你的书面计划有不同的措辞。支持和服务你的团队与你一起制定每个计划。计划将在会议期间编写。

个别化教育计划（IEP）：学校教育目标和特殊服务计划包括年度教育目标和毕业后的目标。目标可能包括你想在哪里工作，你需要学习什么，以及你想在哪里生活。你的IEP包括特殊教育、调整和活动，以帮助你实现目标。

个性化就业计划（IPE）：内布拉斯加州VR的就业计划。包括帮助你实现目标的服务。

以人为本的计划（PCP）：个人目标的DDD计划。可能包括社区参与、日常生活技能、就业和休闲活动。

我可以获得哪些服务？

学校：你的特殊教育服务、活动和调整是基于你的年度IEP目标和高中毕业后的目标。包括你想在哪里工作，你需要学习什么，以及你想在哪里生活。在学校期间，服务可能包括专业指导、相关服务（如治疗）、辅助技术、调整、过渡计划、基于工作的学习机会和独立生活技能培训。随着兴趣和技能的变化，你的目标和服务也可能发生变化。

内布拉斯加州VR	DDD
所有14至21岁的残疾学生都可以获得服务。	服务基于你确定的需求和书面计划。豁免服务由医疗补助支付，因此你必须拥有医疗补助。
就业前过渡服务包括： ◆ 工作探索 ◆ 工作场所准备培训 ◆ 培训以及中学后教育咨询 ◆ 基于工作的学习 ◆ 自我倡导指导。内布拉斯加州VR可以参加你的IEP会议。	一旦确定合格： ◆ 你将拥有一名服务协调员（SC）来帮助你访问和计划豁免服务。 ◆ 住宅服务可以在你的家中提供，以帮助你提高日常生活技能，并帮助你进入社区。 ◆ 辅助技术、家庭和车辆改造以及个人应急响应系统（PERS）可根据需要提供。
如果需要更个性化的服务，你可以在21岁且不再上学后申请成年人VR服务以获得服务。	一旦你21岁，学年结束，日间服务可以帮助你维持就业、做志愿者或提高工作所需的技能。
成年人VR服务可能包括： ◆ 你和你的顾问确定你的优势、能力、兴趣、现有技能和需求。 ◆ 你的工作目标已经确定。 ◆ 实现目标所需的商品和服务已经确定 ◆ 内布拉斯加州VR可以参加你的IEP会议。	◆ 你的SC将帮助你确定所需的服务、制定计划并监控你的服务。 ◆ 服务将由机构或独立提供商提供。你的SC将帮助你找到一家代理机构，或帮助你认识的人注册为独立提供商。

我该如何申请？

学校： 有资格获得特殊教育服务并不能保证你有资格获得内布拉斯加VR或DDD的服务。

内布拉斯加州VR	DDD
可通过你的学校或分配给你学校的就业前过渡事务协调员填写就业前过渡服务同意书和授权书。	你可以在以下网址在线申请： iServe.nebraska.gov ，也可以提交纸质申请：
你也可以联系内布拉斯加州VR服务办公室寻求帮助： www.VR.Nebraska.gov/offices	◆ 前往内布拉斯加州的任何DHHS-DDD办公室。 ◆ 致电（877）667-6266。 如果在填写申请表时需要帮助，你可以访问你当地的DHHS办公室。

当申请DDD的服务时，DDD将要求你的学校提供最后三份多学科团队（MDT）报告。

MDT报告中包含智力评估、适应性评估、印象和自闭症谱系的信息时将最有帮助。必须由合格的专业人员填写并签署报告。

DDD资源：

任何人都可以申请DDD资格认定。

[DDD资格页面](#)提供了在MDT中记录评估结果的最有用方法的信息。你可能想让你的学校参考[学校心理学家](#)的信息。

“就绪，预备，开始！” 手册解释了通过DDD提供的服务。

“从教育服务过渡到成年人服务” 手册包括转向成年人豁免服务的流程图。

“教师提示” 为你的老师提供了了解豁免服务的信息，包括学校可以完成的评估清单，以协助豁免资格，以及邀请你的SC参加IEP会议的建议。

我什么时候可以获得服务？

学校： 只要你的残疾严重影响你在学校的学习，你就有IEP并接受特殊教育服务。当你在下一学年之前毕业或年满22岁时，你将不再接受特殊教育服务

内布拉斯加州VR	DDD
所有14至21岁的残疾学生都可以获得服务。	资格可以在任何年龄确定。
一旦家长或授权代表签署就业前过渡同意书和授权书，残疾学生就开始与内布拉斯加州VR合作。	你应该在需要时申请豁免服务。评估将确定服务如何通过你的家庭和社区为你提供帮助来满足你的需求。
当需要更多个性化服务时，你可以申请VR服务。 www.vr.nebraska.gov/offices	一旦21岁，高中毕业：日间服务可以帮助你保住工作、做志愿者或提高加入劳动力队伍所需的技能。

内布拉斯加州VR资源：

内布拉斯加州学生VR： 为求职学生提供的服务。

过渡服务合作伙伴计划： 为教育工作者安排学生VR服务的指南。

就业途径： 就业前过渡服务。

内布拉斯加州成年人VR： 为寻求就业的成年人提供的服务。

资格标准是什么？

学校：要接受特殊教育，你必须带有残疾且其会极大地影响你的学习、技能和能力。你的IEP团队（老师、家长和其他与你一起工作的人）会审查你的目标和你正在取得的进步，并决定你是否继续需要特殊教育。

内布拉斯加州VR	DDD
所有参加了教育计划并签署了就业前过渡服务同意和授权书的14至21岁的残疾学生都可获得服务。	你必须符合NebRev. Stat. 83-1205中对发育障碍的定义。
失明或视力底下不能作为主要的残疾。	精神疾病不能作为你残疾的唯一原因。
内布拉斯加州VR与你的学校和家长合作以收集信息。其中可能包括特殊教育或医疗记录。	你的残疾必须在22岁之前就开始，并且可能会持续一生。
	你的残疾必须导致以下方面的实质性限制： ◆ 概念技能：语言、识字、金钱、时间、数字、自我指导。 ◆ 社交技能：人际交往能力、社会责任感、自尊、轻信、谨慎、解决社会问题的能力、遵守规则的能力、避免成为受害者的能力。 ◆ 实用技能：日常生活活动、个人护理、职业技能、医疗保健、行动能力、独立生活能力。
	DDD与你和你的父母合作收集信息。 ◆ 其中包括特殊教育和医疗记录。 ◆ 必须提供你的诊断文件。
	你最初和每年都必须符合智障人士中级护理机构（ICF/IID）的护理水平标准。

如何确定资格？

学校：每三年，你的老师和其他学校工作人员都会收集有关你的残疾如何影响你的学习的信息。你的IEP团队——包括你、你的父母、你的老师和其他

与你一起工作的专业人员——会审查这些信息，以决定你是否仍然符合接受特殊教育服务的要求。

内布拉斯加州VR	DDD
对于就业前过渡服务，父母或监护人签名以确认残疾即足够。	DDD收到你的申请并审查提交的所有记录。
对于内布拉斯加州VR服务，需要签署申请和资格文件。	DDD可能会要求进一步评估和记录。
内布拉斯加州VR有60天的时间来确定资格。	DDD有90天的时间收集记录并做出决定。
内布拉斯加州VR将通知你该决定。	DDD将以书面形式通知你该决定。

我必须等待才能获得服务吗？

学校：如果你有残疾并需要特殊教育，你将根据IEP获得特殊教育、服务和调整。

内布拉斯加州VR	DDD
一旦签署了就业前过渡服务同意书和授权书，就业前过渡服务即可用。	符合条件的人将完成评估，以确定哪种豁免将满足他们的需求。
◆ 对于更个性化的服务，带有残疾的人士需要申请、确定资格并获得优先权。 ◆ 获得资格并不能保证有可用的资金。	◆ 大多数21岁及以下的人将获得家庭支持豁免。 ◆ 大多数21岁及以上的人，在完成学年后，将获得DD成年人日间豁免。 ◆ 当评估显示需要时，可以使用综合DD豁免。

如果我没有资格怎么办？

学校：如果你有残疾，不再有资格接受特殊教育，你可以申请504计划。504计划适用于残疾学生，他们可能只需要一些调整。这些住宿可能与你在IEP中收到的调整相同。

内布拉斯加州VR	DDD
所有14至21岁的残疾学生都可以获得就业前过渡服务。	如果你被确定为不符合服务资格，你可以对该决定提出上诉。
对于更个性化的VR服务，如果你被确定为不符合条件或不再符合条件，你可以对该决定提出上诉，你会因此被推荐到社区资源。	如果你有新的信息支持你的诊断或局限性，你可以重新申请。
	并非所有有资格获得IEP的人都有资格获得豁免服务。

小贴士：

申请你可能符合条件的所有服务。



如果我选择不参加怎么办？

学校：如果你辍学，决定获得GED，或者你的父母拒绝特殊教育，你可以改变主意。你的父母可以联系你的学校要求特殊教育。

内布拉斯加州VR	DDD
服务是自愿的，可以随时被终止。建议与你的就业前过渡服务协调员进行讨论。	你将来可以重新申请。
如果你仍然符合标准，则将来可能会重新使用服务。	当你重新申请时，DDD将重新决定你的资格。

高中期间会发生什么？

学校：当你14岁时，你的老师会帮助你了解你的技能、能力和兴趣，包括你想在哪里工作（就业）、你需要学习什么（培训/大学）以及你想在哪里生活。

你的IEP也有高中毕业后的目标。为了帮助你为这些目标做好准备，你的IEP列出了你在高中要上的课程。你的IEP还包括过渡活动，如：工作阴影、工作经历、职业访问、工作探索、招聘会和职业准备。随着你对自己的技能、能力和兴趣的了解越来越多，你高中毕业后的目标可能会发生变化。

在你父母的许可下，其他可能在你毕业后帮助你的机构可以被邀请参加你的IEP会议，以帮助你规划放学后的生活。

内布拉斯加州VR	DDD
内布拉斯加州VR与你的学校合作，提供就业前过渡服务。	当你在高中时，豁免服务不能取代学校系统提供的服务。
服务通过为学生未来的职业生涯做好准备来满足他们今天的需求。例如，你将可以： • 确定工作和成年人生活的优势、能力和才能。 • 为工作和成年人生活设定目标。 • 学习工作的习惯、态度和行为，以及成年人生活的技能。 • 参与求职活动和社区工作经验。 • 探索中学后的培训选项。 • 学习如何自我倡导，以获得未来所需的帮助。	服务协调： ◆ 你的服务协调员（SC）可以参加学校会议，了解你的兴趣和目标。 ◆ 你的SC可以与您和你的家人会面以提供信息。 ◆ 你的SC可以帮助你查找和申请其他服务。 根据资格和需求提供豁免服务： ◆ 老年人和残疾人（AD）豁免。 ◆ 家庭支持豁免（FSW）。 ◆ 21岁及以上的发育障碍成年人日间（DDAD）豁免。 ◆ 综合发育障碍（CDD）豁免。 ◆ 创伤性脑损伤（TBI）19岁及以上的豁免。

当我离开学校时会发生什么？

学校：当你获得文凭或年满21岁时，你的老师会给你一份书面的绩效总结（SOP）。这是你的技能和能力的总结。它包括调整、技术和策略，帮助你实现就业、大学/培训和生活目标。

内布拉斯加州VR	DDD
在适当的时候，无论是在你毕业之前还是高中毕业之后，你都可能会被转介到更个性化的就业服务。	高中毕业后，年满21岁且符合条件的人可以获得日间服务资金。
申请和获得资格后，你和内布拉斯加州VR将制定一份个性化就业计划（IPE），该计划将考虑你的兴趣、价值观、偏好、工作考虑、培训、工作技能、工作经历、支持网络和劳动力市场信息。	你的SC: ◆ 与你和你的团队会面，决定你想要什么类型的日间服务 ◆ 帮助你获得服务 ◆ 监控服务质量 ◆ 至少每月与你联系一次
	日间服务包括培养未来在社区工作的技能、支持性就业以及进入你的社区。
	所有服务都在你家或你的社区进行。你选择要使用哪些服务以及如何使用。
	你已经拥有的任何DD服务都将继续。例如暂息或住宿服务。

目标是如何确定的？

学校：你的年度学校目标是基于你目前的学业成绩和功能表现（PLAAFP），以及你的残疾如何影响你的学习。

你的IEP也有高中毕业后的目标。目标有：你想在哪里工作，你将在哪里学习，以及你想在哪里生活。目标基于你的兴趣、工作探索、职业探索活动、技能和能力。

你参加IEP会议并在会上发言非常重要。你和你的IEP团队决定你的目标。重要的是，你、你的学校、内布拉斯加州VR和DHHS-DD要相互分享你的目标信息。

内布拉斯加州VR	DDD
知情选择是内布拉斯加州VR和个人之间的合作伙伴关系，通过这种合作，在个人规划和服务实施的每个阶段都会探索各种选择。	当你在21岁到退休年龄之间时，日间服务的主要重点是就业。
	你的目标是基于对你来说重要的事情。 ◆ 你的希望和梦想是焦点。 ◆ 你和你的团队与你的服务协调员会面以制定目标。 ◆ 评估你的技能可以确定你可能需要什么来实现目标。

小贴士：

建议所有残疾学生和年轻人使用内布拉斯加州VR探索服务。



我该如何规划我的服务？

学校：你和你的IEP团队（教师、校长、家长和其他人）决定哪些特殊教育服务、调整、辅助技术和活动将帮助你实现目标。在这一年里，你朝着目标努力，完成IEP中的活动。

每年，你和你的IEP团队都会开会讨论你在实现目标方面的进展、你的技能、你的能力，以及什么能帮助你学习。每年都会编写一份新的IEP。你所获得的特殊教育服务是基于你的IEP。

内布拉斯加州VR	DDD
个性化就业计划（IPE）就实现就业目标所需的具体服务以及谁将提供这些服务进行概述。	你和你的团队将制定一个以人为本的计划。你的书面计划将确定你将获得的服务以及谁将提供这些服务。
内布拉斯加州VR工作人员团队合作，提供服务以实现你的就业目标。	你的团队制定你的计划。该团队包括你、你的家人、你的监护人（如果你有监护人）、任何豁免提供者以及你邀请的任何其他人。你的服务协调员会记录你的计划。
	你将被指定一名服务协调员，以领导你的团队并为你主张。

小贴士：

- DDD需要医疗补助才能获得豁免服务。
- 内布拉斯加州VR不要求个人申请医疗补助或社会保障。



我还应该申请什么？

社会保障

你应该申请社会保障。你可能有资格获得社会保障（SSA）、补充保障收入（SSI）和/或社会保障残疾保险（SSDI）。如需了解更多信息，请访问你当地的社会保障办公室或www.ssa.gov/disabilityssi。

当SSA确定你有残疾时，内布拉斯加州医疗补助计划将使用相同的确定。

你应该在18岁时申请社会保障。

医疗补助

DDD要求你申请医疗补助福利，并在符合条件的情况下接受医疗补助福利。医疗补助计划提供与州资金相匹配的联邦资金，因此DDD可以为更多人提供服务。你应该在18岁时申请医疗补助。你可以通过iServe申请：

iServe.nebraska.gov

经济援助

你可能有资格获得DHHS-儿童与家庭的经济援助服务（CFS）计划，例如：

- ◆ 老年人、盲人或残疾人援助（AABD）
- ◆ 社会保障补助
- ◆ 补充营养援助计划（SNAP）
- ◆ 能源援助
- ◆ 你可以通过iServe申请：iServe.nebraska.gov

其他资源

你可能有资格获得：

- ◆ 当地住房援助
- ◆ 食物赈济处或食物网
- ◆ 启用储蓄计划<https://www.enablesavings.com/>
- ◆ 复活节海豹工作激励计划和援助（WIPA）<https://www.easterseals.com/ne/our-programs/employment-training/wipa.html>
- ◆ 家长培训和信息中心（PTI Nebraska）<https://www.pti-nebraska.org/>

可通过中部地区联合之路从内布拉斯加州2-1-1获得信息。如需找到你需要的帮助，请在任何电话上拨打“211”或在线访问

www.unitedwaymidlands.org/call211。

残疾服务热线<https://cap.nebraska.gov/>

机构联系方式

内布拉斯加州VR（职业康复）



内布拉斯加州VR 教育部

邮箱 94987

林肯市，内布拉斯加州 68509

402-471-3644

877-637-3422（免费电话）

402-471-0788（传真）

marketingteam.vr@nebraska.gov

DHHS-发育障碍处（DDD）



卫生与公众服务部发育障碍处世纪广场南

301号

邮箱 98947

林肯市，内布拉斯加州 68509-8947

(877) 667-6266

(402) 471-8792（传真）

dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov

发布人：

卫生与公众服务部发育障碍处

邮箱 98947

林肯市，内布拉斯加州 68509-8947