विकासात्मक असक्षमता भएका किशोरकिशोरी र युवा वयस्कहरूका लागि उपलब्ध सेवाहरू

विद्यालयका सेवाबाट वयस्क सेवामा जाने क्रममा तपाईंको जीवनमा धेरै परिवर्तन आउने छन्।

यो गाइडले तपाईंलाई कसलाई सम्पर्क गर्ने र के अपेक्षा गर्ने भन्ने कुरा बुझ्न मद्दत गर्ने छ।

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

तपाईंको विद्यालय, Nebraska VR (व्यावसायिक पुनर्वास) र DHHS - विकासात्मक अशक्तता विभाग (DDD) ले तपाईंलाई रोजगारी प्राप्त गर्न, स्वतन्त्रता बढाउन र तपाईंको समुदायमा पहुँच गर्न मद्दत गर्न मिलेर काम गर्छन्।

एजेन्सीको पुनर्वालोकन

तपाईंको हाई स्कुलका शिक्षकहरूले, Nebraska VR र विकासात्मक अशक्तता विभाग (DDD) तपाईंलाई रोजगार प्राप्त गर्न, स्वतन्त्रता बढाउन र तपाईंको समुदायमा पहुँच गर्न मद्दत गर्न मिलेर काम गर्नुहुन्छ। तपाईंको आमाबुवाको अनुमतिसहित, तपाईंको सङ्क्रमण योजना विकास गर्न मद्दत गर्न सकियोस् भनि विद्यालयले तपाईंको बैठकहरूमा Nebraska VR र/वा DDDलाई निमन्त्रणा गर्न सक्छ।

14 देखि 21 वर्षको विद्यार्थीका रूपमा, तपाईंले आफ्नो विद्यालय र Nebraska VR बाट स्रोतहरू प्रयोग गर्नुपर्छ। हाई स्कूलपछि, Nebrask VR ले तपाईंसँग काम गर्न जारी राख्न सक्छ।

तपाईं छुट सेवाहरूका लागि एकपटक योग्य भएपछि, DDD ले तपाईंलाई तपाईंका आवश्यकताहरूमा आधारित कोष प्रस्ताव गर्ने छ। रोजगारीका लागि छुट सेवा र अन्य दैनिक गतिविधिहरू 21 वर्षको उमेर पुगेपछि, शैक्षिक वर्ष समाप्त भएपछि उपलब्ध हुन्छन्।

यो गाइडले तपाईंले आफ्नो विद्यालयबाट प्राप्त गर्ने सेवाहरूका बारेमा व्याख्या गर्छ। यसले त्यसपछि Nebraska VR र DDD बाट उपलब्ध सेवाहरूको तुलना गर्छ।

विद्यालय

तपाईंलाई असक्षमता भएको र विशेष शिक्षाको आवश्यकता भएको अवस्थामा, तपाईं विशेष शैक्षिक सेवा र सुविधाहरू पाउने हकदार हुनुहुन्छ। यो तपाईंले स्नातक नभएसम्म वा तपाईं 21 वर्षको हुँदा विद्यालय वर्षको अन्त्यसम्म उपलब्ध छ।

Nebraska VR (व्यावसायिक पुनर्वास)

Nebraska VR ले अपाङ्गता भएका विद्यार्थीहरूलाई कामको संसार अन्वेषण गर्न पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवाहरू प्रदान गर्दछ। Nebraska VR ले पनि असक्षमता भएका व्यक्तिहरूलाई जागिरको तयारी गर्न, पाउन र राख्न मद्दत गर्दछ भने व्यवसायहरूसँग मिलेर अपाङ्गता भएका कर्मचारीहरूलाई भर्ना गर्न, तालिम दिन र राख्न सहयोग गर्दछ।

DHHS - विकासात्मक अशक्तता विभाग (DHHS-DDD)

DHHS – विकासात्मक अपाङ्गता विभाग (DDD) ले Medicaid Home र कम्युनिटी-आधारित सेवाहरू (HCBS) छूट सेवाहरूका लागि वित्तपोषण र अनुगमन प्रदान गर्दछ। यी तपाईंले योग्यता र स्याहारका आवश्यकताहरूको स्तर पूरा गर्दा उपलब्ध छन्। उद्देश्य तपाईंलाई स्वतन्त्र रूपमा बाँच्न र तपाईंको समुदायमा पहुँच गर्न मद्दत गर्नु हो। 21 को उमेरमा, रोजगारी अतिरिक्त उद्देश्य बन्छ।

विषयसूची

के मलाई अभिभावकको आवश्यकता पर्छ? 2

मैले कुन सेवाहरू पाउन सक्छु? 3

मैले कसरी आवेदन दिन सक्छु? 4

मैले सेवाहरू कहिले प्राप्त गर्न सक्छु? 5

योग्यता मापदण्ड के के हुन्? 6

योग्यता कसरी निर्धारण गरिन्छ? 7

मैले सेवाहरूका लागि पर्खनुपर्छ? 7

म अयोग्य भएँ भने के हुन्छ? 8

मैले सहभागी नलिने छनोट गरेमा के हुन्छ? 8

हाई स्कूलको समयमा के हुन्छ? 9

मैले विद्यालय छोडेमा के हुन्छ? 10

लक्ष्यहरू कसरी निर्धारण गरिन्छ? 11

म मेरा सेवाहरूको योजना कसरी बनाउँछु? 12

अरू केका लागि आवेदन दिनुपर्छ? 13

एजेन्सी सम्पर्कहरू 14

के मलाई अभिभावकको आवश्यकता पर्छ?

विद्यालय: तपाईं 21 वर्षको नहुँदासम्म, तपाईं 19 वर्षको उमेरमा पुगे पनि (बहुसङ्ख्यक उमेर) तपाईंको आमाबुवा वा कानुनी अभिभावकले तपाईंको IEP विकास गर्न सहभागी हुनुपर्छ।

Nebraska VR	DDD
तपाईं 19 वर्षभन्दा कम उमेरका हुनुहुन्छ र/वा तपाईंको IEP छ भने, सबै फाराममा, पूर्व-रोजगारी ट्रान्जिसन सेवाहरूको सहमति तथा अनुमति फारामसहित, आमाबुवा वा प्राधिकृत प्रतिनिधिले हस्ताक्षर गर्नुपर्ने हुन्छ।	तपाईंलाई सेवाहरू प्राप्त गर्न अभिभावकको आवश्यक पर्दैन।

तपाईंले कम प्रतिबन्धात्मक समर्थन, जस्तै समर्थित निर्णय लिने वा चिकित्सा र वा वित्तीय निर्णयहरूका लागि पावर अफ अटर्नी (POA) विचार गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईं वा तपाईंको आमाबुवासँग समर्थित निर्णय लिने, POA वा अभिभावकत्वका बारेमा प्रश्नहरू छन् भने, निम्न एजेन्सीहरूले मद्दत गर्न सक्छन्:

- आर्क अफ नेब्रास्का 402-475-4407
- नेब्रास्काको असक्षमता अधिकार 800-422-6691
- मानव मर्यादाको संघ 402-441-7871
- सार्वजनिक अभिभावक कार्यालय 402-471-2862
- PTI (आमाबुवा प्रशिक्षण र निर्देशन) 800-284-8520

लिङ्गो सिक्नें:

तपाईंको सेवा कसले प्रदान गर्छ भन्ने आधारमा तपाईंको लिखित योजनाका लागि फरक-फरक शब्दहरू छन्। तपाईंलाई सहायता र सेवा गर्ने मानिसहरूको टोलीले तपाईंसँग प्रत्येक योजना बनाउँछ। योजनाहरू बैठकहरूको समयमा लेखिन्छन्।

व्यक्तिगत शैक्षिक कार्यक्रम (IEP): *शैक्षिक लक्ष्य र विशेष सेवाहरूका लागि विद्यालय योजना। वार्षिक शैक्षिक लक्ष्यहरू र तपाईंको स्नातक पछिका लक्ष्यहरू समावेश गर्दछ। लक्ष्यहरूमा तपाईं कहाँ काम गर्न चाहनुहुन्छ, के सिक्न आवश्यक छ र तपाईं कहाँ बस्न चाहनुहुन्छ भन्ने कुराहरू समावेश हुन सक्छन्। तपाईंको IEP मा तपाईंका लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्ने विशेष शिक्षा, आवास र गतिविधिहरू समावेश छन्।*

रोजगारीका लागि व्यक्तिगत योजना (IPE): *रोजगारीका लागि नेब्रास्का VR को योजना। तपाईंका लक्ष्यहरू पूरा गर्न मद्दत गर्ने सेवाहरू समावेश गर्दछ।*

व्यक्ति-केन्द्रित योजना (PCP): *व्यक्तिगत लक्ष्यहरूका लागि DDD योजना। यसमा समुदायको सहभागिता, दैनिक जीवनयापनका सीप, रोजगारी तथा मनोरञ्जनात्मक गतिविधिहरू समावेश हुन सक्छन्।*

मैले कुन सेवाहरू पाउन सक्छु?

विद्यालय: तपाईंको विशेष शिक्षा सेवा, गतिविधि र आवासहरू तपाईंको वार्षिक IEP लक्ष्यहरू र हाई स्कूलपछिको लक्ष्यहरूमा आधारित छन्। यसमा तपाईं कहाँ काम गर्न चाहनुहुन्छ, के सिक्न आवश्यक छ र तपाईं कहाँ बस्न चाहनुहुन्छ भन्ने कुरा समावेश छ। तपाईं विद्यालयमा हुँदा, सेवाहरूमा विशेष शिक्षण, सम्बन्धित सेवाहरू (जस्तै थेरापीहरू), सहायक प्रविधि, व्यवस्था, सङ्क्रमण योजना, कार्य-आधारित सिकाइ अवसरहरू र स्वतन्त्र जीवन सीपहरू समावेश हुन सक्छ

प्रशिक्षण। रुचि र सीप परिवर्तन हुँदै जाँदा, तपाईंको लक्ष्य र सेवाहरू पनि परिवर्तन हुन सक्छन्।

Nebraska VR	DDD
14 देखि 21 वर्ष उमेर समूहका सबै असक्षमता भएका विद्यार्थीका लागि सेवाहरू उपलब्ध छन्।	सेवाहरू तपाईंको पहिचान गरिएका आवश्यकताहरू र लिखित योजनामा आधारित हुन्छन्। छुट सेवाहरूको भुक्तानी Medicaid ले गर्छ, त्यसैले तपाईंसँग Medicaid हुनुपर्छ।
पूर्व-रोजगारी ट्रान्जिसन सेवाहरूमा निम्न समावेश छन्: ◆ रोजगारी अन्वेषण ◆ कार्यस्थलमा तयारीका लागि प्रशिक्षण ◆ प्रशिक्षण र माध्यमिक शिक्षा परामर्श ◆ कार्यसँग सम्बन्धित सिकाइ ◆ आत्म-अधिवक्ता निर्देशन। Nebraska VR ले तपाईंको IEP बैठकहरूमा भाग लिन सक्छ।	एकपटक योग्य निर्धारण गरेपछि: ◆ छुट सेवाहरू पहुँच गर्न र योजना बनाउन मद्दत गर्न तपाईंसँग एक सेवा संयोजक (SC) हुने छ। ◆ दैनिक जीवनयापन सीपहरूमा मद्दत गर्न र तपाईंको समुदायमा पहुँच गर्न मद्दत गर्न तपाईंको घरमा आवासीय सेवाहरू प्रदान गर्न सकिन्छ। ◆ सहायक प्रविधि, घर र सवारी साधन परिमार्जन र व्यक्तिगत आपत्कालीन प्रतिक्रिया प्रणाली (PERS) आवश्यकताअनुसार उपलब्ध छन्।
थप व्यक्तिगत सेवाहरू आवश्यक छ भने, तपाईं 21 वर्षको भएपछि र अब विद्यालयमा नगएपछि सेवाहरू प्राप्त गर्न वयस्क VR सेवाहरूका लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।	तपाईं 21 वर्षको भएपछि र विद्यालय वर्ष समाप्त भएपछि, तपाईंलाई रोजगारी कायम राख्न, स्वयंसेवा गर्न वा काम गर्न आवश्यक सीपहरू बढाउन मद्दत गर्न दिवा सेवाहरू उपलब्ध छन्।
वयस्क VR सेवाहरूमा समावेश हुन सक्छ: ◆ तपाईं र तपाईंको सल्लाहकारले तपाईंको शक्ति, क्षमता, रुचि, अवस्थित सीप र आवश्यकताहरू पहिचान गर्नुहोस्। ◆ तपाईंको कामको लक्ष्य पहिचान गरिएको छ। ◆ तपाईंको लक्ष्य पूरा गर्न आवश्यक पर्ने सामान र सेवाहरू पहिचान गरिएका छन्। ◆ Nebraska VR ले तपाईंको IEP बैठकहरूमा भाग लिन सक्छ।	◆ तपाईंको SC ले तपाईंलाई आवश्यक पर्ने सेवाहरू निर्धारण गर्न, तपाईंको योजना लेख्न र तपाईंका सेवाहरूको अनुगमन गर्न मद्दत गर्ने छ। ◆ सेवाहरू एजेन्सी वा स्वतन्त्र प्रदायकहरूद्वारा उपलब्ध गराइने छ। तपाईंको SC ले तपाईंलाई एजेन्सी खोज्न वा तपाईंले चिन्ने कसैलाई स्वतन्त्र प्रदायकका रूपमा नामाङ्कन हुन मद्दत गर्ने छ।

मैले कसरी आवेदन दिन सक्छु?

विद्यालय: विशेष शिक्षा सेवाहरूका लागि योग्य हुनुले तपाईं नेब्रास्का VR वा DDD भएका सेवाहरूका लागि योग्य हुनु हुने छ भन्ने ग्यारेन्टी गर्दैन।

Nebraska VR	DDD
तपाईंको विद्यालय वा तपाईंको विद्यालयमा तोकिएको पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवा संयोजकमार्फत उपलब्ध पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवा सहमति र जारी फाराम पूरा गर्नुहोस्।	**तपाईंले** iServe.nebraska.gov **मा अनलाइन आवेदन दिन सक्नुहुन्छ वा कागजी आवेदन अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ:** ◆ नेब्रास्काको कुनै पनि DHHS-DDD कार्यालयमा। ◆ (877) 667-6266 मा कल गरेर।
सहायताका लागि तपाईंले नेब्रास्का VR सेवा कार्यालयलाई पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ: **www.vr.nebraska.gov/offices**	तपाईंलाई आवेदन भर्न सहायता आवश्यकता छ भने, तपाईं आफ्नो स्थानीय DHHS कार्यालयमा जान सक्नुहुन्छ।

DDD बाट सेवाहरूका लागि आवेदन दिँदा, DDD ले तपाईंको विद्यालयबाट तपाईंको अन्तिम तीन बहु-अनुशासनात्मक टोली (MDT) रिपोर्टहरू अनुरोध गर्ने छ।

बौद्धिक मूल्याङ्कन, अनुकूलन मूल्याङ्कन, प्रभाव र अटिजम स्पेक्ट्रमसम्बन्धी जानकारी समावेश गर्दा MDT रिपोर्टहरू सबैभन्दा उपयोगी हुन्छन्। योग्य पेशेवरले प्रतिवेदन पूरा गरी हस्ताक्षर गर्नुपर्छ।

DDD बाट स्रोतहरू:

DDD योग्यता निर्धारणका लागि जो कोहीले पनि आवेदन अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

DDD योग्यता पृष्ठमा MDT मा मूल्याङ्कन नतिजाहरू दस्तावेज गर्ने सबैभन्दा उपयोगी तरिकाका बारेमा जानकारी छ। तपाईंले आफ्नो विद्यालयलाई विद्यालयका मनोवैज्ञानिकहरूका लागि जानकारी हेर्न सिफारिस गर्न सक्नुहुन्छ।

"तयार हुनुहोस्, सेट गर्नुहोस्, जानुहोस्!" ब्रोसरले DDD मार्फत उपलब्ध सेवाहरूका बारेमा व्याख्या गर्दछ।
"शैक्षिकबाट वयस्क सेवाहरूमा सङ्क्रमण" ब्रोसरमा वयस्क छुट सेवाहरूमा सर्ने प्रक्रिया फ्लोचार्टहरू समावेश छन्।

"शिक्षकहरूका लागि सुझावहरू" मा तपाईंको शिक्षकलाई छुट सेवाहरू बुझ्नका लागि जानकारी छ, जसमा छुट योग्यतामा सहायता गर्न विद्यालयले पूरा गर्न सक्ने मूल्याङ्कनहरूको सूची र तपाईंको SC लाई तपाईंको IEP बैठकहरूमा आमन्त्रित गर्न सिफारिस समावेश छ।

मैले सेवाहरू कहिले प्राप्त गर्न सक्छु?

विद्यालय: तपाईंसँग IEP छ र तपाईंको असक्षमताले विद्यालयमा सिकाइलाई धेरै प्रभावित गर्छ भने तपाईं विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ। तपाईं अर्को विद्यालय वर्षभन्दा पहिले स्नातक गर्दा वा 22 वर्षको उमेर पुग्दा, तपाईंले अब विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्नुहुन्न।

Nebraska VR	DDD
14 देखि 21 वर्ष उमेर समूहका सबै असक्षमता भएका विद्यार्थीका लागि सेवाहरू उपलब्ध छन्।	योग्यता कुनै पनि उमेरमा निर्धारण गर्न सकिन्छ।
एक पटक आमाबुवा वा अधिकृत प्रतिनिधिद्वारा पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सहमति र खुलासा गर्ने फाराममा हस्ताक्षर भएपछि, असक्षमता भएका विद्यार्थीहरूले नेब्रास्का VR सँग काम गर्न थाल्नुहुन्छ।	तपाईंलाई आवश्यक पर्दा छुट सेवाहरूका लागि आवेदन दिनुपर्छ। तपाईंको घर र समुदायमा तपाईंलाई सहायता गरेर सेवाहरूले तपाईंका आवश्यकताहरू कसरी पूरा गर्न सक्नुहुन्छ भन्ने कुरा मूल्याङ्कनले निर्धारण गर्ने छ।
थप व्यक्तिगत सेवा आवश्यक पर्दा, तपाईंले VR सेवाहरूका लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। **www.vr.nebraska.gov/offices**	21 वर्ष पुगेपछि र हाइ स्कुलबाट स्नातक भएपछि, तपाईंलाई जागिर कायम राख्न, स्वयंसेवा गर्न वा कार्यबलमा सामेल हुन आवश्यक पर्ने सीपहरू बढाउन मद्दत गर्न दिन सेवाहरू उपलब्ध छन्।

नेब्रास्का VR बाट स्रोतहरू:

विद्यार्थीहरूका लागि नेब्रास्का VR: रोजगारी खोज्ने विद्यार्थीहरूका लागि सेवाहरू।

ट्रान्जिसन सेवा साझेदारी योजनाकार: विद्यार्थीहरूका लागि VR सेवाहरू व्यवस्थित गर्ने शिक्षकहरूका लागि गाइड।

रोजगारीको बाटो: रोजगारी पूर्व सङ्क्रमण सेवाहरू।

वयस्कहरूका लागि Nebraska VR: रोजगारी खोज्ने वयस्कहरूका लागि सेवाहरू।

योग्यता मापदण्ड के के हुन्?

विद्यालय: विशेष शिक्षा प्राप्त गर्नका लागि तपाईंसँग तपाईंको सिकाइ, सीप र क्षमताहरूलाई धेरै प्रभाव पार्ने असक्षमता हुनुपर्छ। तपाईंको IEP टोली (शिक्षक, आमाबुवा र तपाईंसँग काम गर्ने अन्य) ले तपाईंको लक्ष्य र तपाईंले गरिरहनुभएको प्रगतिको समीक्षा गर्नुहुन्छ र तपाईंलाई विशेष शिक्षाको आवश्यकता छ कि छैन भनेर निर्णय गर्नुहुन्छ।

Nebraska VR	DDD
पूर्व-रोजगार सम्झौतामा हस्ताक्षर गरिएको शैक्षिक कार्यक्रममा 14 देखि 21 वर्ष उमेरका सबै असक्षमता भएका विद्यार्थीहरूका लागि सेवाहरू उपलब्ध छन्। सङ्क्रमण सेवा सहमति र खुलासा गर्ने फाराम।	तपाईंले नेब्रास्कामा फेला पर्ने विकासात्मक असक्षमताको परिभाषा पूरा गर्नुपर्छ। रेभ. Stat. 83-1205.
अन्धोपन वा कम दृष्टि प्राथमिक असक्षमा हुन सक्दैन।	मानसिक रोग तपाईंको असक्षमताको एक्लो कारण हुन सक्दैन।
Nebraska VR ले तपाईंको विद्यालय र आमाबुवासँग जानकारी सङ्कलन गर्ने काम गर्छ। यसमा विशेष शिक्षा वा चिकित्सा रेकर्डहरू समावेश हुन सक्छ।	तपाईंको असक्षमता 22 वर्ष उमेर पुग्नुभन्दा अघि सुरु भएको हुनुपर्छ र जीवनभरि कायम रहने सम्भावना हुनुपर्छ।
	तपाईंको असक्षमताले यी क्षेत्रहरूमा महत्त्वपूर्ण सीमितता पुऱ्याउनुपर्छ: ◆ अवधारणात्मक सीपहरू: भाषा, साक्षरता, पैसा, समय, सङ्ख्या, आत्म-निर्देशन। ◆ सामाजिक सीपहरू: पारस्परिक सीपहरू, सामाजिक जिम्मेवारी, आत्म-सम्मान, सहजता, सतर्कता, सामाजिक समस्या समाधान, नियमहरू पालना गर्ने क्षमता, पीडित हुनबाट बच्ने क्षमता। ◆ व्यावहारिक सीपहरू: दैनिक जीवनका गतिविधि, व्यक्तिगत स्याहार, व्यावसायिक सीप, स्वास्थ्य सेवा, गतिशीलता, स्वतन्त्र जीवनयापनको क्षमता।
	DDD ले जानकारी सङ्कलन गर्नका लागि तपाईं र तपाईंको आमाबुवासँग काम गर्दछ। ◆ यसमा विशेष शिक्षा र चिकित्सा रेकर्डहरू छन्। ◆ त्यहाँ तपाईंको निदानहरूको कागजिकरण गरिएको हुनुपर्छ।
	तपाईंले सुरुमा र वार्षिक रूपमा बौद्धिक असक्षमता भएका व्यक्तिहरूका लागि मध्यवर्ती स्याहार सुविधा (ICF/IID) का लागि स्याहार स्तरको मापदण्ड पूरा गर्नुपर्छ।

योग्यता कसरी निर्धारण गरिन्छ?

विद्यालय: **प्रत्येक तीन वर्षमा**, तपाईंका शिक्षक र अन्य विद्यालय कर्मचारीले तपाईंको असक्षमताले तपाईंको सिकाइलाई कसरी असर गरिरहेको छ भन्ने बारेमा जानकारी सङ्कलन गर्नुहुन्छ। तपाईं, तपाईंका आमाबुवा, तपाईंका शिक्षक र अन्य समावेश भएका—तपाईंको IEP टोलीले
तपाईंले अझै पनि विशेष शिक्षा सेवाहरू प्राप्त गर्न आवश्यकताहरू पूरा गर्नुहुन्छ कि गर्नुहुन्न भनेर निर्णय गर्न यो जानकारीको समीक्षा गर्नुहुन्छ।

Nebraska VR	DDD
पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवाहरूका लागि, असक्षमता पुष्टि गर्ने आमाबुवा वा अभिभावकको हस्ताक्षर पर्याप्त छ।	DDD ले तपाईंको आवेदन प्राप्त गर्दछ र पेश गरिएका सबै रेकर्ड समिक्षा गर्दछ।
VR सेवाहरूका लागि, हस्ताक्षर गरिएको आवेदन र योग्यता कागजात आवश्यक पर्दछ।	DDD ले थप मूल्याङ्कन र रेकर्डहरू अनुरोध गर्न सक्छ।
Nebraska VR सँग योग्यता निर्धारण गर्न 60 दिनको समय छ।	DDD सँग रेकर्डहरू सङ्कलन गर्न र निर्णय लिनका लागि 90 दिन छन्।
नेब्रास्का VR ले तपाईंलाई निर्णयका बारेमा सूचित गर्ने छ।	DDD ले तपाईंलाई निर्णयका बारेमा लिखित रूपमा सूचित गर्ने छ।

मैले सेवाहरूका लागि पर्खनुपर्छ?

विद्यालय: तपाईं असक्षम र तपाईंलाई विशेष शिक्षाको आवश्यकता भएमा, तपाईंले आफ्नो IEP अनुसार विशेष शिक्षा, सेवा र आवासहरू प्राप्त गर्नुहुन्छ।

Nebraska VR	DDD
एक पटक पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवा सहमति र रिलीजमा हस्ताक्षर भएपछि, पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवाहरू उपलब्ध हुन्छन्।	योग्य व्यक्तिको आवश्यकता कुन छूटले पूरा गर्छ भनेर निर्धारण गर्न मूल्याङ्कन पूरा गरिने छ।
◆ अधिक व्यक्तिगत सेवाहरूका लागि, असक्षमता भएको व्यक्तिले आवेदन दिनुपर्छ, योग्य निर्धारण गरिनुपर्छ र प्राथमिकता तोकिनुपर्छ। ◆ योग्यताले कोष उपलब्ध हुने छ भन्ने ग्यारेन्टी गर्दैन।	◆ 21 वर्ष र सोभन्दा कम उमेरका धेरैजसो व्यक्तिहरूले पारिवारिक सहयोग छूट प्राप्त गर्नु हुने छ। ◆ 21 वर्ष र सोभन्दा बढी उमेरका धेरैजसो व्यक्तिहरूले, विद्यालय वर्ष पूरा गरेपछि, DD वयस्क दिवस छूट प्राप्त गर्नु हुने छ। ◆ मूल्याङ्कनले आवश्यक देखाउँदा व्यापक DD छूट उपलब्ध हुन्छ।

म अयोग्य भएँ भने के हुन्छ?

विद्यालय: तपाईं असक्षम हुनुहुन्छ र अब विशेष शिक्षाका लागि योग्य हुनुहुन्न भने, तपाईंले 504 योजनाका लागि विचार गर्न अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। 504 योजना ती विद्यार्थीहरूका लागि हो जो असक्षम हुनुहुन्छ र उहाँहरूलाई केही सुविधा मात्र चाहिन सक्छ। यी आवासहरू तपाईंले आफ्नो IEP मा प्राप्त गरिरहनुभएको जस्तै हुन सक्छन्।

Nebraska VR	DDD
14 देखि 21 वर्ष उमेरका सबै अपाङ्गता भएका विद्यार्थीहरूका लागि पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवाहरू उपलब्ध छन्।	तपाईं सेवाहरूका लागि योग्य नभएको ठहरिनुभयो भने, तपाईंले निर्णय विरुद्ध अपील गर्न सक्नुहुन्छ।
थप व्यक्तिगत VR सेवाहरूका लागि, तपाईं अयोग्य वा अब योग्य नभएको निर्धारण गर्नुभयो भने, तपाईं निर्णयको अपील गर्न सक्नुहुन्छ र तपाईंलाई सामुदायिक स्रोतहरूमा पठाइने छ।	तपाईंसँग आफ्नो निदान वा सीमितताहरूलाई समर्थन गर्ने नयाँ जानकारी छ भने, तपाईंले पुन: आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।
	IEP का लागि योग्य हुने सबै जना छूट सेवाका लागि योग्य हुने छैनन्।

सुझाव:
तपाईं योग्य हुन सक्ने सबै सेवाका लागि आवेदन दिनुहोस्।

मैले सहभागी नलिने छनोट गरेमा के हुन्छ?

विद्यालय: तपाईंले विद्यालय छोड्नुभयो, GED लिने निर्णय गर्नुभयो वा तपाईंका आमाबुवाले विशेष शिक्षा अस्वीकार गर्नुभयो भने, तपाईंले आफ्नो मन परिवर्तन गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको आमाबुवाको विशेष शिक्षाका लागि अनुरोध गर्न आफ्नो विद्यालयमा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

Nebraska VR	DDD
सेवाहरू स्वैच्छिक हुन् र जुनसुकै बेला बन्द गर्न सकिन्छ। तपाईंको पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवा संयोजकसँग छलफल गर्न सिफारिस गरिन्छ।	तपाईंले भविष्यमा पुन: आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।
तपाईंले अझै पनि मापदण्ड पूरा गर्नुभयो भने, तपाईं भविष्यमा सेवाहरू पुन: संलग्न गर्न सक्नुहुन्छ।	तपाईंले पुन: आवेदन दिदाँ, DDD ले तपाईंको योग्यता पुन: निर्धारण गर्ने छ।

हाई स्कूलको समयमा के हुन्छ?

विद्यालय: तपाईं 14 वर्षको हुँदा, तपाईंका शिक्षकहरूले तपाईंलाई तपाईंको सीप, क्षमता र रुचिहरूका बारेमा जान्न मद्दत गर्छन्, जसमा तपाईं कहाँ काम गर्न चाहनुहुन्छ (रोजगार), तपाईंले के सिक्न आवश्यक छ (तालिम/कलेज) र तपाईं कहाँ बस्न चाहनुहुन्छ भन्ने कुराहरू समावेश छन्।

तपाईंको IEP मा हाई स्कूलपछिका लागि पनि लक्ष्यहरू छन्। यी लक्ष्यहरूका लागि तयारी गर्न मद्दतका लागि, तपाईंको IEP ले तपाईंले हाई स्कूलमा लिने कक्षाहरूको सूची दिन्छ। तपाईंको IEP मा निम्न संक्रमण गतिविधिहरू पनि समावेश छन्: जागिरको अवलोकन, कार्य अनुभवहरू, करियर भ्रमणहरू, जागिर अन्वेषण, करियर फेयर र करियर तयारी। तपाईंले आफ्नो सीप, क्षमता र रुचिहरूका बारेमा थप जान्न थाल्दा हाई स्कूलपछिका लक्ष्यहरू परिवर्तन हुन सक्छन्।

तपाईंको आमाबुवाको अनुमतिमा, तपाईंले स्नातक गरेपछि तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्ने अन्य एजेन्सीहरूलाई विद्यालयपछिको योजना बनाउन मद्दत गर्न तपाईंको IEP बैठकमा आमन्त्रित गर्न सकिन्छ।

Nebraska VR	DDD
Nebraska VR ले तपाईंको विद्यालयसँग मिलेर पूर्व-रोजगार सङ्क्रमण सेवाहरू प्रदान गर्दछ।	तपाईं हाई स्कूलमा हुँदा, छूट सेवाहरूले विद्यालय प्रणालीबाट उपलब्ध सेवाहरूलाई प्रतिस्थापन गर्न सक्दैनन्।
सेवाहरूले भोलिको करियरका लागि तयार पारेर आज विद्यार्थीको आवश्यकताहरू पूरा गर्छन्। उदाहरणका लागि, तपाईंले निम्न कुराहरू गर्न सक्नुहुन्छ: ◆ काम र वयस्क जीवनयापनका लागि शक्ति, सिप र क्षमताहरू पहिचान गर्नुहोस्। ◆ काम र वयस्क जीवनयापनका लागि लक्ष्यहरू सेट गर्नुहोस्। ◆ वयस्क जीवनयापनका लागि काम र सीपहरूका लागि बानी, मनोवृत्ति र व्यवहार सिक्नुहोस्। ◆ रोजगार खोजी गतिविधि र सामुदायिक कार्य अनुभवहरूमा भाग लिनुहोस्। ◆ माध्यमिकोत्तर प्रशिक्षण विकल्पहरू अन्वेषण गर्नुहोस्। ◆ भविष्यमा तपाईंलाई आवश्यक पर्ने सहयोग प्राप्त गर्न आत्म-वकालत कसरी गर्ने सिक्नुहोस्।	सेवा संयोजक: ◆ तपाईंको सेवा संयोजक (SC) तपाईंको रुचि र लक्ष्यहरू जान्न विद्यालय बैठकहरूमा उपस्थित हुन सक्नुहुन्छ। ◆ तपाईंको SC ले जानकारी प्रदान गर्न तपाईं र तपाईंको परिवारलाई भेट्न सक्छ। ◆ तपाईंको SC ले तपाईंलाई अन्य सेवा खोज्न र आवेदन दिन मद्दत गर्न सक्छ। योग्यता र आवश्यकताका आधारमा उपलब्ध छूट सेवाहरू: ◆ वृद्ध वयस्क र अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरूका लागि छूट। ◆ परिवार सहायता छूट (FSW)। ◆ 21 वर्ष र सोभन्दा माथिका उमेर समूहका लागि विकासात्मक अशक्तता वयस्क दिवस (DDAD) छूट। ◆ बृहत् विकासात्मक अशक्तता (CDD) छूट। ◆ ट्रमाटिक ब्रेन इन्जुरी (TBI) 19 वर्ष र सोभन्दा माथिका उमेरका लागि छूट।

मैले विद्यालय छोडेमा के हुन्छ?

विद्यालय: तपाईं डिप्लोमा प्राप्त गर्दा वा 21 वर्षको उमेर पुग्दा, तपाईंको शिक्षकले तपाईंलाई कार्यसम्पादनको लिखित सारांश (SOP) दिनुहुन्छ। यो तपाईंको सीप र क्षमताहरूको सारांश हो। यसमा रोजगारी, कलेज/प्रशिक्षण र बसोबासका लागि तपाईंको लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्ने आवास, प्रविधि र रणनीतिहरू समावेश छन्।

Nebraska VR	DDD
उपयुक्त भएमा, या त तपाईं स्नातक हुनुभन्दा पहिले वा हाई स्कुलपछि, तपाईंलाई थप व्यक्तिगत रोजगार सेवाहरूका लागि सिफारिस गर्न सकिन्छ।	*तपाईंले हाई स्कूलबाट स्नातक गरेपछि, 21 वर्ष उमेर पुगेपछि र योग्य भएपछि* दिवा सेवाहरूका लागि कोष उपलब्ध हुन्छ /
आवेदन र योग्यतापछि, तपाईं र Nebraska VR ले रोजगारका लागि व्यक्तिगत योजना (IPE) विकास गर्नु हुने छ जुन तपाईंको रुचि, मूल्य, प्राथमिकता, कामसम्बन्धी विचार, तालिम, जागिर सीप, जागिर इतिहास, समर्थन नेटवर्क र श्रम बजार जानकारीलाई ध्यानमा राख्ने छ।	तपाईंको SC: ◆ तपाईं र तपाईंको टोलीसँग भेटेर कस्तो प्रकारको दिन सेवाहरू चाहनुहुन्छ भन्ने निर्णय गर्नुहुन्छ ◆ तपाईंलाई सेवाहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्नुहुन्छ ◆ सेवाहरूको गुणस्तर अनुगमन गर्नुहुन्छ ◆ कम्तीमा मासिक रूपमा तपाईंसँग सम्पर्क गर्नुहुन्छ
	दिन सेवाहरूमा समुदायमा भविष्यको कामका लागि सीप विकास गर्ने, समर्थित रोजगारी र तपाईंको समुदायमा पहुँच गर्ने समावेश छ।
	सबै सेवा तपाईंको घर वा समुदायमा हुन्छ। तपाईंले कुन सेवा प्रयोग गर्न चाहनुहुन्छ र कसरी भनी रोज्नुहुन्छ।
	तपाईंसँग पहिले नै भएका कुनै पनि DD सेवा जारी रहने छन्। उदाहरणहरू विश्राम वा आवासीय सेवाहरू हुन्।

लक्ष्यहरू कसरी निर्धारण गरिन्छ?

विद्यालय: तपाईंको वार्षिक विद्यालयका लक्ष्यहरू तपाईंको वर्तमान शैक्षिक उपलब्धि र प्रकार्यात्मक प्रदर्शन (PLAAFP) को स्तर र तपाईंको असक्षमताले तपाईंको सिकाइलाई कसरी असर गर्छ भन्ने कुरामा आधारित हुन्छन्।

तपाईंको IEP मा हाई स्कूलबाट स्नातक गरेपछिका लागि पनि लक्ष्यहरू छन्। यी लक्ष्यहरू हुन्: तपाईं कहाँ काम गर्न चाहनुहुन्छ, कहाँ सिक्नु हुने छ र
कहाँ बस्नु हुने छ लक्ष्यहरू तपाईंको रुचि, रोजगारको अन्वेषण, करियर अन्वेषण गतिविधि, सीप र क्षमताहरूमा आधारित छन्।

तपाईं आफ्नो IEP बैठकमा उपस्थित हुनु र कुरा गर्नु महत्त्वपूर्ण छ। तपाईं र तपाईंको IEP टोलीले तपाईंको लक्ष्यहरू निर्धारण गर्नुहुन्छ। तपाईं, तपाईंको विद्यालय, Nebraska VR र DHHS-DD ले एकअर्कासँग तपाईंका लक्ष्यहरूबारे जानकारी साझा गर्नु अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ।

Nebraska VR	DDD
जानकारीपूर्ण छनोट भनेको Nebraska VR र व्यक्तिबिचको साझेदारी हो, जसअन्तर्गत व्यक्तिको योजना बनाउने र सेवा कार्यान्वयन गर्ने प्रत्येक चरणमा विकल्पहरूको खोजी गरिन्छ।	तपाईं 21 वर्ष र अवकाश उमेरको बीचमा हुनुहुन्छ, दिवा सेवाको मुख्य ध्यान रोजगारी हो।
	तपाईंका लक्ष्यहरू तपाईंका लागि के महत्त्वपूर्ण छ भन्ने कुरामा आधारित हुन्छन्। ◆ तपाईंका आशा र सपनाहरूलाई नै प्राथमिकता दिइन्छ। ◆ तपाईं र तपाईंको टोलीले लक्ष्यहरू विकास गर्नका लागि तपाईंको सेवा संयोजकसँग भेट्नुहुन्छ। ◆ तपाईंको सीपको मूल्याङ्कनले लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न तपाईंलाई के आवश्यक पर्न सक्छ भनेर पहिचान गर्छ।

सुझाव:
असक्षमता भएका सबै विद्यार्थी र युवावस्थाका वयस्कले Nebraska VR का सेवा अन्वेषण गर्न सिफारिस गरिन्छ।

म मेरा सेवाहरूको योजना कसरी बनाउँछु?

विद्यालय: तपाईं र तपाईंको IEP टोली (शिक्षक, प्रधानाध्यापक, आमाबुवा र अन्य) ले कुन विशेष शिक्षा सेवाहरू, आवास, सहायक प्रविधि र गतिविधिहरूले तपाईंको लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न मद्दत गर्नु हुने छ भन्ने निर्णय गर्नुहुन्छ। वर्षभरि, तपाईं आफ्नो लक्ष्यहरूतर्फ काम गर्नुहुन्छ र आफ्नो IEP मा गतिविधिहरू पूरा गर्नुहुन्छ।

प्रत्येक वर्ष, तपाईं र तपाईंको IEP टोली तपाईंको लक्ष्यहरू, तपाईंको सीप, तपाईंको क्षमताहरू र तपाईंलाई सिक्न मद्दत गर्ने कुराहरूका बारेमा कुराकानी गर्न भेट्नुहुन्छ। प्रत्येक वर्ष, नयाँ IEP लेखिन्छ। तपाईंले प्राप्त गर्ने विशेष शिक्षा सेवाहरू तपाईंको IEP मा आधारित हुन्छन्।

Nebraska VR	DDD
व्यक्तिगत रोजगारी योजना (IPE) ले तपाईंका रोजगारी लक्ष्यहरू हासिल गर्न आवश्यक हुने विशिष्ट सेवा र ती सेवाहरू कसले उपलब्ध गराउनु हुने छ भन्ने कुरा स्पष्ट रूपमा उल्लेख गर्दछ।	तपाईं र तपाईंको टोलीले व्यक्ति-केन्द्रित योजना विकास गर्नुहुन्छ। तपाईंको लिखित योजनाले तपाईंले प्राप्त गर्ने सेवाहरू र ती सेवाहरू कसले उपलब्ध गराउने छ भनेर पहिचान गर्दछ।
Nebraska VR का कर्मचारीहरूले तपाईंका रोजगारी लक्ष्यहरू पूरा गर्न आवश्यक सेवाहरू उपलब्ध गराउन टोलीको रूपमा काम गर्नुहुन्छ।	तपाईंको टोलीले तपाईंको योजना विकास गर्छ। यो टोलीमा तपाईं, तपाईंको परिवार, तपाईंको अभिभावक (कुनै एक हुनुहुन्छ भने), कुनै पनि छूट प्रदायक र तपाईंले निम्त्याएका अन्य व्यक्ति समावेश हुनुहुन्छ। तपाईंको सेवा संयोजकले तपाईंको योजनाको कागजीकरण गर्नुहुन्छ।
	तपाईंको टोलीलाई नेतृत्व गर्ने र तपाईंको पक्षमा वकालत गर्नेगरी तपाईंलाई एक सेवा संयोजक तोकिने छ।

सुझाव:

- छूट सेवाहरू प्राप्त गर्न DDD लाई Medicaid आवश्यक छ।
- Nebraska VR ले व्यक्तिलाई Medicai वा सामाजिक सुरक्षाका लागि आवेदन दिन आवश्यक पर्दैन।

अरू केका लागि आवेदन दिनुपर्छ?

सामाजिक सुरक्षा

तपाईंले सामाजिक सुरक्षाका लागि आवेदन दिनुपर्छ। तपाईं सामाजिक सुरक्षा (SSA), पूरक सुरक्षासम्बन्धी आय (SSI) र/वा सामाजिक सुरक्षासम्बन्धी अपाङ्गता बीमा (SSDI) का लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ। थप जान्नका लागि, आफ्नो स्थानीय सामाजिक सुरक्षा कार्यालय वा **www.ssa.gov/disabilityssi** मा जानुहोस्।

SSA ले तपाईंलाई असक्षम भएको निर्धारण गर्दा, Nebraska Medicaid ले त्यो निर्धारण प्रयोग गर्ने छ।

तपाईंले 18 वर्षको उमेरमा सामाजिक सुरक्षाका लागि आवेदन दिनुपर्छ।

Medicaid

DDD ले तपाईंले Medicaid सुविधाहरूका लागि आवेदन दिनु पर्ने र योग्य भएमा स्वीकार गर्नु पर्ने आवश्यकता राख्छ। Medicaid ले संघीय र राज्य कोषको मिलान उपलब्ध गराउँछ, त्यसैले DDD ले धेरै मानिसहरूका लागि सेवाहरू कोष गर्न सक्छ। तपाईंले 18 वर्षको उमेरमा Medicaid का लागि आवेदन दिनुपर्छ। तपाईं iServe मार्फत आवेदन दिन सक्नुहुन्छ: **iServe.nebraska.gov**

आर्थिक सहायता

तपाईं DHHS बाट उपलब्ध आर्थिक सहायताका लागि योग्य हुनुहुन्छ - बालबालिका र परिवार सेवा (CFS) कार्यक्रम, जस्तै:

- वृद्ध, दृष्टिविहीन वा असक्षम भएकाहरूलाई सहायता (AABD)
- सामाजिक सुरक्षा पूरक
- पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम (SNAP)
- ऊर्जा सहायता
- तपाईं iServe मार्फत आवेदन दिन सक्नुहुन्छ: **iServe.nebraska.gov**

अन्य स्रोतहरू

तपाईं निम्न कुराका लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ:

- स्थानीय आवास सहायता
- खाद्य बैङ्क वा खाद्य नेटहरू
- बचत योजना **https://www.enablesavings.com/** सक्षम गर्नुहोस्
- इस्टर सिल कार्य प्रोत्साहन योजना र सहायता (WIPA) **https://www.easterseals.com/ne/our-programs/employment-training/wipa.html**
- अभिभावक प्रशिक्षण र सूचना केन्द्र (PTI Nebraska) **https://www. pti-nebraska.org/**

जानकारी नेब्रास्का 2-1-1 बाट युनाइटेड वे अफ द मिडल्याण्ड्समार्फत उपलब्ध छ। तपाईंलाई आवश्यक मद्दत फेला पार्न, कुनै पनि टेलिफोनमा "211" डायल गर्नुहोस् वा **www.unitedwaymidlands.org/call211** मा अनलाइन जानुहोस्।

अपाङ्गता सेवाहरूका लागि हटलाइन **https://cap.nebraska.gov/**

एजेन्सी सम्पर्कहरू

Nebraska VR (व्यावसायिक पुनर्वास)

Nebraska VR शिक्षा विभाग
पोस्ट अफिस बक्स 94987
Lincoln, NE 68509
402-471-3644
877-637-3422 (टोल फ्री)
402-471-0788 (फ्याक्स)
marketingteam.vr@nebraska.gov

DHHS - विकासात्मक अशक्षमता विभाजन (DDD)

स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभाग विकासात्मक अपाङ्गता विभाग
301 Centennial Mall South
पोस्ट अफिस बक्स 98947
Lincoln, NE 68509-8947
(877) 667-6266
(402) 471-8792 (फ्याक्स)
dhhs.DDDCommunityBasedServices@nebraska.gov

द्वारा प्रदान गरिएको:
स्वास्थ्य र मानव सेवा विभागको विकासात्मक असक्षमता विभाग
पोस्ट अफिस बक्स 98947
Lincoln, NE 68509-8947

DD-PUB-7 Rev. 8/2025